

Depuis 2006,  
l'unité de soins intensifs neuro-vasculaire (USINV)  
en lien avec l'unité de soins intensifs de cardiologie,  
permet une prise en charge multidisciplinaire optimale  
de l'accident vasculaire cérébral (AVC)

Les pathologies neuro- et cardiovasculaires nécessitent une prise en charge dès les premières heures des symptômes. Au-delà, la récupération physique est plus lente et les risques de handicaps irréversibles augmentent.

En 2006, le Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph s'est doté d'une unité de soins neuro-vasculaire (UNV)<sup>1</sup>, dirigée par le Pr. Mathieu Zuber, afin de répondre spécifiquement à cette prise en charge d'urgence.

*La multidisciplinarité au cœur de la prise en charge diagnostique et thérapeutique du patient.*

L'atout essentiel de cette UNV réside dans la collaboration étroite entre les services des urgences (SAU), de radiologie, de neurologie et de cardiologie. Elle dispose de 11 lits, dont 3 inclus dans l'unité de soins intensifs vasculaire regroupée (USIC pour cardiologie et USINV pour neurovasculaire) et fonctionne 24H/24H avec un neurologue et un cardiologue de garde. Cette UNV s'appuie en outre sur un service de neurologie générale disposant de 17 lits.

Un médecin neurovasculaire spécialisé est en contact permanent avec le SAU de l'hôpital, le SAMU et les Pompiers de Paris, afin d'être averti immédiatement lorsqu'un patient, victime d'un AVC, doit être pris en charge dans l'USINV. Ainsi, dès les toutes premières heures, le patient reçoit en USINV des soins appropriés (thrombolyse, traitements par antithrombotiques, surveillance très attentive de la tension,...) et peut avoir accès à des examens approfondis (IRM cérébrale, échographies cardiaque, doppler transcrânien, scanner coronaire...). L'analyse des résultats est réalisée simultanément par le neurologue et le cardiologue, pour arrêter un diagnostic clinique complet et proposer une thérapeutique particulièrement adaptée.

A l'issue de la phase aiguë, le patient est hospitalisé (en moyenne 7 jours) au sein de l'UNV, afin de poursuivre la surveillance et les traitements nécessaires. Là encore, la multidisciplinarité est essentielle pour assurer un retour optimal à l'autonomie. Au sein de l'UNV, cette deuxième étape est assurée par une équipe qui, outre les médecins neurovasculaires, est composée d'infirmiers et d'aide-soignants formés, de kinésithérapeutes, orthophoniste, neuropsychologue et assistante sociale. Chaque jour, ces spécialistes se

---

<sup>1</sup> Circulaires ministérielles en date de novembre 2003 et mars 2007 et spécificités du schéma régional d'organisation des soins pour la région Ile-de-France.

réunissent pour assurer un suivi coordonné et de qualité à chaque patient. A l'issue de l'hospitalisation, l'UNV s'assure que le patient est bien pris en charge, quand c'est nécessaire, par des structures d'aval de rééducation neurologique et/ou de soins de suite médicalisés.

En conformité avec la mission universitaire du service, l'UNV accueille régulièrement des jeunes neurologues (français et étrangers) et des soignants paramédicaux pour les former à la prise en charge des AVC à la phase aiguë. Elle participe à des protocoles de recherche nationaux et internationaux visant à améliorer le diagnostic et le traitement de ces affections.

*L'IRM, un outil de diagnostic primordial dont l'acquisition d'une nouvelle génération est en cours.*

L'UNV du groupe hospitalier Paris Saint-Joseph dispose d'un plateau technique performant (IRM, scanner, doppler, échographies) pour réaliser les examens nécessaires aux pathologies de la tête et du cœur.

En 2007, dans le cadre de sa politique de mécénat en santé, l'Union des Blessés de la Face et de la Tête (UBFT) a choisi de soutenir l'UNV en l'aidant à acquérir une nouvelle génération d'IRM (3 Teslas), particulièrement performante pour visualiser les vaisseaux intracrâniens. Cette IRM sera opérationnelle début 2010 et permettra d'améliorer la rapidité et la pertinence du diagnostic d'urgence, plus particulièrement pour les AVC. « Depuis sa création, l'UBFT s'engage à participer à la prise en charge médicale des pathologies de la tête. Celles qui touchent le cerveau sont de plus en plus nombreuses et handicapantes et notre partenariat avec le groupe hospitalier Paris Saint-Joseph n'est que l'expression de notre reconnaissance au monde médical de prendre en charge nos malades » souligne Olivier Rousselle, Directeur Général de l'UBFT.

*Quelques chiffres sur*

#### **L'UNV du Groupe Hospitalier Paris Saint-Joseph**

11 lits (dont 3 lits d'USINV) et environ 300 malades pris en charge en 2008.

Durée moyenne de séjour en cas d'hospitalisation : 7 jours

Chef de service : Pr. Mathieu Zuber

#### **L'AVC et les maladies cardiovasculaires**

L'accident vasculaire cérébral c'est environ 150 000 nouveaux cas par an en France et 60 000 décès (1 personne sur 5)

Chaque année, 10 000 à 15 000 personnes de moins de 45 ans en pleine activité voient leur vie bouleversée par un AVC.

1 personne est victime d'un AVC toutes les 4 minutes.

¾ des survivants en gardent des séquelles définitives

120 000 infarctus du myocarde en France par an et 40 000 décès par an

L'insuffisance cardiaque est la première cause d'hospitalisation chez l'adulte en France

#### **Contact Presse :**

Guénola Désveaux: 06 64 39 30 56 – [g.desveaux@thedesk.fr](mailto:g.desveaux@thedesk.fr)