

LA MATERNITE NOTRE-DAME DE BON SECOURS

Excellence médicale – Confort – Humanité

DOSSIER DE PRESSE 2014



www.ndbs.fr

Contacts presse :

Nadia Nouvion – Direction de la communication – GHPSJ – 01 44 12 33 10 – nnouvion@hpsj.fr

Marine Dufour – The Desk – 01 40 54 19 67 – m.dufour@thedesk.fr

Maternité Notre-Dame de Bon Secours : excellence médicale, confort et humanité



La maternité Notre-Dame de Bon Secours, par le nombre de naissances annuel qui s'y déroulent, est **au rang des maternités les plus importantes d'Île-de-France**. Si activité importante rime trop souvent avec une certaine déshumanisation du soin, force est de constater que la maternité a su garder sa **dimension humaine** et que **l'accompagnement individualisé des femmes enceintes, des couples et des enfants** demeure une préoccupation centrale pour les équipes.

Grâce à des **locaux neufs**, aussi fonctionnels qu'agréables, au **plateau technique moderne** et très complet du Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph et aux **compétences de ses équipes, confort, accompagnement et sécurité pour la mère et le nouveau-né** sont les manifestations de notre engagement quotidien.

Qu'il s'agisse du rôle local de maternité de proximité ou du suivi et accouchement de femmes présentant des risques médicaux, notre engagement reste le même. Cette **diversité de l'offre de soins** que nous proposons témoigne de notre **capacité à passer de la surveillance de la grossesse normale** où sont privilégiés la prévention des risques et le respect de la physiologie, à la **prise en charge des pathologies maternelles**, de la grossesse ou des nouveau-nés.

En partenariat avec nos correspondants de ville (gynécologues, médecins généralistes, pédiatres, sages-femmes, échographistes...), des centres hospitaliers avec lesquels nous collaborons au sein du **réseau périnatal Paris Sud**, et des spécialistes du Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph, nous assurons au quotidien un suivi de grossesse qui soit au plus proche des besoins médicaux et attentes individuelles.

La sécurité et la prévention des risques font l'objet de toute notre attention ainsi que la préparation des futurs parents à la naissance et au retour à la maison avec leur enfant.

Notre conception de la médecine et du soin est rigoureuse, fondée sur les connaissances scientifiques les plus pertinentes, exigeante en termes de moyens, humaine et au plus près des attentes individuelles des femmes et de leurs conjoints.

Elie Azria,
chef de service de la maternité Notre-Dame de Bon Secours

SOMMAIRE

Rappel historique et atouts de la maternité Notre-Dame de Bon Secours	P. 4
I/ Une prise en charge de la mère et l'enfant dans un cadre sécurisé	P. 6
A. Le suivi de grossesse	
B. La naissance	
II/ Un lieu dédié au bien-être et à la relation mère-enfant	P. 10
A. Une offre de soins complémentaires axée sur la relaxation et la parole	
B. La qualité de l'offre hôtelière	
C. La préparation du retour à la maison	
Quelques chiffres clés en 2013	P. 14

Rappel historique...

En 2006,

L'hôpital Notre-Dame de Bon Secours rejoint le Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph, lors de la fusion des trois hôpitaux, Saint-Joseph, Notre-Dame de Bon Secours et Saint-Michel.

Depuis mars 2011,

La maternité Notre-Dame de Bon Secours est transférée dans un bâtiment neuf et moderne de 14 000 m² sur 6 niveaux, situé au cœur du site du Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph (Paris 14). Elle poursuit ses activités avec la même offre de soins, la même équipe, dans un environnement plus moderne et plus sécurisé.

La qualité architecturale du bâtiment a été saluée par un prix : l'ArchiDesign Club Awards (catégorie Santé) en février 2014 remporté par le cabinet d'architecture AIA & Associés qui a réalisé ce projet.

Depuis longtemps reconnue pour son savoir-faire médical et la qualité de prise en charge avant et après la naissance, la maternité Notre-Dame de Bon Secours figure au 2^{ème} rang* des maternités parisiennes en nombre d'accouchements.

* 1er rang : Maternité Port-Royal (2012)

Ses atouts : sécurité - qualité et personnalisation des soins - confort

En secteur 1 sans dépassement d'honoraires



Maternité de **niveau IIB**, elle est **associée à un service de néonatalogie** permettant d'assurer, en continu, la **surveillance et les soins spécialisés des nouveau-nés à risque ou dont l'état s'est déstabilisé après la naissance**, qu'ils soient nés ou non dans l'établissement.

Le service **accueille les nouveau-nés prématurés**, à partir de 30-32 semaines ou **de petit poids de naissance**, à partir de 1 000-1 200 g.

Implantée au cœur de l'hôpital, la maternité bénéficie, en cas de besoin, de :

- l'accès 24h/24 au **plateau d'imagerie médicale** (IRM, scanner),
- l'accès aux blocs opératoires (17),
- au service de **réanimation adulte polyvalente** situé dans le même bâtiment,
- l'équipement en **radiologie interventionnelle** pour pratiquer l'embolisation utérine (en cas d'hémorragie de la délivrance).

Une maternité moderne et à taille humaine :

- **dédiée au bien-être** et à l'écoute des mamans et des bébés avec **une offre de soins personnalisée** (suivi post-accouchement, acuponcture, balnéothérapie, sophrologie...),
- **où le conjoint/l'accompagnant a toute sa place** (par ex. : cours de préparation à l'accouchement),
- **assurant un confort hôtelier de qualité** (28 chambres seules et 8 chambres doubles).

I/ Une prise en charge de la mère et l'enfant dans un cadre sécurisé

La maternité, de niveau IIB, **accueille toutes les futures mamans pour la prise en charge des grossesses physiologiques ou à risques** (grossesses gémellaires, grossesses après 40 ans ou associées à une pathologie maternelle telle diabète, hypertension, problème thyroïdien, maladies digestives ou cancer du sein).

Un cadre sécurisé 24h/24 et 365 jours/an :

- grâce à une équipe de 3 sages-femmes, 1 médecin obstétricien, 1 anesthésiste et 1 pédiatre de néonatalogie,
- complétée par une équipe de soins pluridisciplinaire : gynécologues-obstétriciens, médecins qualifiés dans la quasi-totalité des spécialités médico-chirurgicales, psychologues psychiatres, sages-femmes, anesthésistes à orientation obstétricale, radiologues, nutritionniste, kinésithérapeute...



Les points forts de la prise en charge médicale et hospitalière :

Pour le nouveau-né prématuré :

- Le service de néonatalogie équipé de lits en soins intensifs néonataux et une équipe pédiatrique présente 24h/24 permettant, en cas de besoin, d'éviter le transfert d'un nouveau-né vers un autre centre.

Pour la mère :

- Un service réanimation polyvalente en cas de besoin, une offre de soins rare pour Paris intra-muros,
- Un plateau de radiologie interventionnelle 24h/24 pour pratiquer les embolisations utérines (en cas d'hémorragie de la délivrance).

A. Le suivi de grossesse

Les inscriptions à la maternité doivent se faire dès que possible, être confirmées à la 12^{ème} semaine d'aménorrhée et à tout moment en cas de grossesse à risques.

- Par téléphone : 01 44 12 32 32
- Par mail : rdvmater@hpsj.fr
- Sur www.ndbs.fr : formulaire en ligne

- Le service des consultations

Accessible par un numéro direct (01 44 12 87 19), ce service assure notamment les 7 consultations prénatales par un médecin ou une sage-femme et, si besoin, des consultations spécialisées en cas de diabète ou d'hypertension artérielle.

La consultation obligatoire d'anesthésie a lieu au 8^{ème} mois de grossesse.

Le diagnostic anténatal :

Un médecin cytogénéticien assure la consultation et, le cas échéant, une biopsie du trophoblaste ou une amniocentèse réalisée à la maternité par un obstétricien.

Nouveauté 2014 : l'entretien pré-natal

Proposé à la future maman dès l'inscription, il est **assuré par une sage-femme pour identifier les difficultés et besoins éventuels** en termes matériel ou psychologiques concernant la parentalité, l'isolement familial... et pour mettre en place une aide extérieure si nécessaire.

B. La naissance

Ancrée dans une tradition médicale, la maternité garantit l'excellence des soins et pratique des **techniques d'accouchements dynamiques**. La **salle de naissance fonctionne en continu** avec 9 salles (pré-travail) et 2 salles de césarienne, une salle de réveil (particulière) et une équipe composée d'un obstétricien, d'un médecin anesthésiste dédié, d'un pédiatre, de 3 sages-femmes, de 2 infirmières, d'une auxiliaire de puériculture et d'une aide-soignante, d'un agent hôtelier et d'un brancardier.

La présence du futur papa est bienvenue.

Parmi les méthodes d'accouchements proposées :

Les équipes de soins proposent aux futures mamans d'accoucher selon les techniques développées par le **Dr de Gasquet** et notamment **celle du « ballon »** et de **« la galette »**.



En moyenne, les patientes restent à la maternité : 3 jours pour un accouchement voie basse et **4 jours** pour une césarienne.

Quelques chiffres 2013 :

- **3 024 accouchements**
- **3 050 naissances**
 - > soit environ 255 naissances/mois
- un **taux de césarienne de 20%**
- un **taux de péridurale de 82%**

- Le service de néonatalogie

Il compte 21 lits dont 6 de soins intensifs. Il accueille les nouveau-nés, prématurés ou à terme, nécessitant des soins et/ou une surveillance spécifiques et adaptés.

Ces nouveau-nés sont adressés essentiellement par la maternité Notre-Dame de Bon Secours mais aussi par d'autres maternités hospitalières ou privées et par d'autres services de néonatalogie ou de réanimations néonatales d'Ile-de-France.

Dans certaines situations, les pédiatres du service assurent le suivi des nouveau-nés à la sortie d'hospitalisation.

Toute intervention pédiatrique est expliquée aux parents avec clarté et transparence afin de répondre au mieux à leur désir et de leur apporter le soutien nécessaire.

L'équipe porte une attention particulière à l'accompagnement personnalisé des mères. Avec l'aide d'un psychiatre et de psychologues, le personnel travaille sur l'établissement du lien mère-enfant dans toutes les situations.



En néonatalogie, les parents peuvent voir leur bébé à tout moment, jour et nuit sans contrainte d'horaire.

II. Un lieu dédié au bien-être et à la relation mère-enfant

A. Une offre de soins complémentaires axée sur la relaxation et la parole

- **La balnéothérapie ou gym-aquatique**

La maternité dispose d'un bassin dédié à la balnéothérapie qui consiste en des séances de ¾ d'heure à 1 heure, durant laquelle une sage-femme, spécialement formée, pratique avec la future maman des exercices de respiration, de relaxation et de gymnastique douce. Ce bassin accueille jusqu'à 5 patientes par séance.

Accessibles sur simple demande, chaque patiente peut bénéficier de 3 séances durant son suivi de grossesse et chacune est payante (25€ non remboursés par la sécurité sociale).



- **Les techniques de relaxation : Ostéopathie – Acupuncture – Sophrologie**

Cette offre de soins est assurée par un kinésithérapeute-ostéopathe et par des sages-femmes spécialement formées à l'acupuncture. Cette technique permet de soigner les maux de la grossesse tels les nausées, les vomissements, les douleurs musculaires et lombaires ...

Pour les cours de préparation à l'accouchement, la maternité propose une méthode de relaxation basée sur la respiration et la concentration, **la sophrologie**, dérivée du yoga et du zen.

- **Se préparer à la naissance**

Pour se préparer aux différentes étapes de l'accouchement mais également pour se projeter dans l'avenir de façon positive tant pour la mère que le conjoint/l'accompagnant, **la maternité a mis en place un accompagnement spécifique, au-delà des cours de préparation classique à l'accouchement, à travers :**

- **Un cours de travail corporel et de la posture avec de la relaxation**
- **Un cours pour les pères** : cette séance a pour objectif de les écouter et de répondre à leurs interrogations sur la grossesse, l'accouchement mais également la parentalité, les transformations de la famille...
- **Des réunions trimestrielles d'échange avec les futurs parents** dans le cadre des grossesses gémellaires. Organisées en partenariat avec « Jumeaux et plus », ces réunions sont animées par un responsable de l'équipe médicale et un responsable de l'association.

B. La qualité de l'offre hôtelière



Le bâtiment accueillant la maternité de Notre-Dame de Bon Secours est situé au cœur du Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph, dans un cadre verdoyant et calme.



La maternité offre :

- **28 chambres individuelles**, très lumineuses et gaies, pour la plupart équipées de salles de bain privées ;
- **8 chambres avec lit double.**

Les **nombreuses ouvertures extérieures** apportent une luminosité particulière à chacun des 4 étages de la maternité.



La nurserie est sécurisée par un digicode et les informations alertant les mamans sur les règles de sécurité sont affichées dans chaque chambre.

Des horaires de visites souples sont accordées pour l'entourage proche de la mère et de l'enfant : conjoint, frères et sœurs, et grands-parents.

C. La préparation du retour à la maison

Un des points forts de la maternité Notre-Dame de Bon Secours est de proposer :

- **un soutien et des conseils dans la mise en place de l'allaitement (en respectant le souhait de la mère) mais également pour prévenir le « baby-blues »** grâce à l'intervention de sages-femmes, psychologue et psychiatre, aides-soignantes et auxiliaires de puériculture spécialement formées ;
- **un bilan périnéal** : il peut être nécessaire et prescrit dans les 6 à 8 semaines suivant l'accouchement selon les indications (accouchement difficile, bébé de gros poids, suites urinaires...). **Avant la sortie**, une sage-femme de la maternité s'entretient avec la patiente et lui prescrit, le cas échéant, un bilan qui pourra être réalisé à la maternité avec une kinésithérapeute et une sage-femme. La rééducation sera assurée par le réseau des sages-femmes et des kinésithérapeutes libéraux ;
- **un suivi dans les 11 jours qui suivent l'accouchement** afin d'aider la maman pour les soins, la continuité de l'allaitement, les suites de couches. Ce suivi est payant et assuré par une sage-femme libérale.

Nouveauté 2014 :

Les groupes de paroles « maman-bébé » 15 jours après l'accouchement

Animée par une sage-femme, cette réunion permet aux mères d'échanger et de poser des questions à des professionnelles quant aux soins et/ou la relation à construire avec leur enfant.



QUELQUES CHIFFRES CLES en 2013

Effectifs :

- ETP médicaux : **24**
- ETP non médicaux : **175**

Équipement :

- **44** lits d'hospitalisation suites de couches dont 7 lits pour les grossesses à risques
- **9** salles d'accouchement
- **2** salles d'explorations fonctionnelles
- **11** box de consultations

Le service de néonatalogie :

- **15** lits de médecine néonatale
- **6** lits de soins intensifs néonataux

- **3 024** accouchements
- **3 050** bébés sont nés en 2013
- **82%** des patientes ont bénéficié d'une analgésie loco-régionale (péridurale)
- **20%** des naissances ont eu lieu par césarienne