



Groupe hospitalier
Paris Saint-Joseph

UE 4.6.S3 Soins éducatifs et préventifs

Présentation des outils

Famillathlon 2012- stand Mains propres

Mary-Annick de Biasi

Sophie Prissette

Catherine Trouillet



Groupe 18 – public adulte

QUIZZ

30s

1min

3min

• Pendant combien de temps doit-on se laver les mains ?

• Que veut dire SHA ?

Solution Hydro Alcoolique

Sac Hydro Alcoolique

Sachet d'Hélium Aromatisé

• Quel est le produit le plus efficace pour se laver les mains ?

SHA

eau + savon

eau

• Combien y a-t-il d'étapes dans le lavage des mains ?

5

10

7

• Quel est l'intérêt du lavage des mains ?

Eviter les risques épidémiologiques

Préserver son vernis à ongles

Avoir les mains qui sentent bons

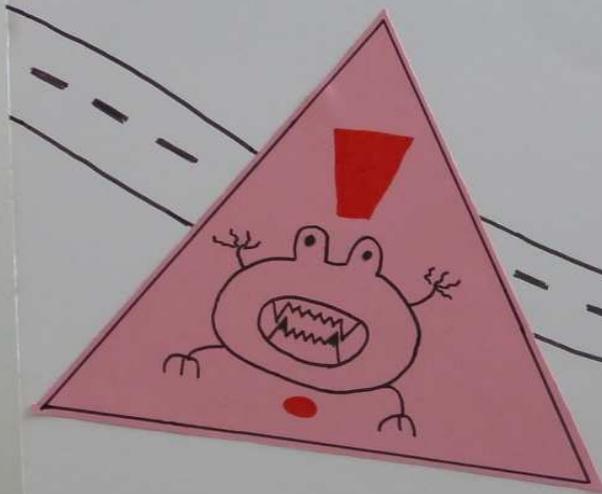
Merci...

Groupe 17 – public adulte

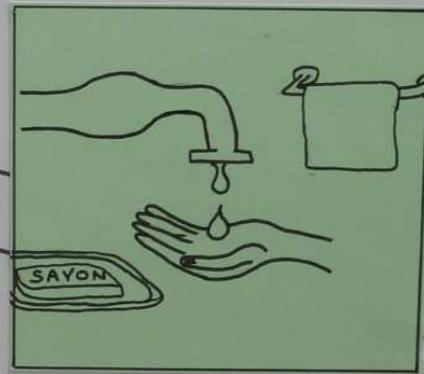
CODE

MAINS

PROPRES



HALTE AUX
MICROBES

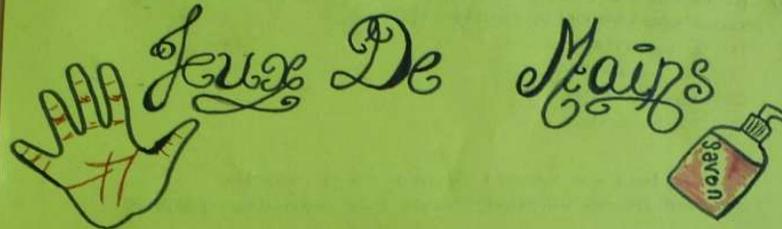


LAVAGE
AUTOMATIQUE

BONNE
ROUTE



Groupe 16 – public adulte



- ① Après avoir éternué ou toussé, je :
- A me lave les mains
 - B bois un verre d'eau
 - C me fais rien de spécial

Reponse A : C'est un geste à adapter par culture et habitudes de transmission de maladies

- ② Après avoir été aux toilettes, je :
- A ferme la porte
 - B me lave les mains avec de l'eau et du savon
 - C sers la main à la 1ère personne venue

Reponse B :

- ③ Comment doit on se sécher les mains ?
- A en les reculant à l'air libre
 - B en s'essuyant sur nos vêtements
 - C avec du papier jetable
 - D avec un sèche-main électrique

Reponse C : le papier jetable évite la transmission de bactérie de mains en contact dans la pièce. alors que le sèche main électrique augmente le nombre



Groupe 15 – public adulte

LAVEZ-VOUS LES MAINS.
ÇA VOUS VA SI BIEN !

Où ? Partout

Pourquoi ?

Parce que

Quand ? Souvent

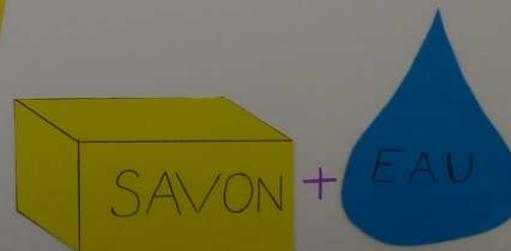
Friction



Comment ?

lavage

Simple



Groupe 14 – public adulte

1. Douillez vos mains.

2. Versez deux noix de savon.

3. frottez 15 à 20 sec.;
doigts, paumes,
dessus des mains
et les poignets.

4. Entrelacez
pour laver
entre les
doigts.

Un petit geste pour l'homme,
un grand pas pour l'humanité.



5. N'oubliez pas vos ongles

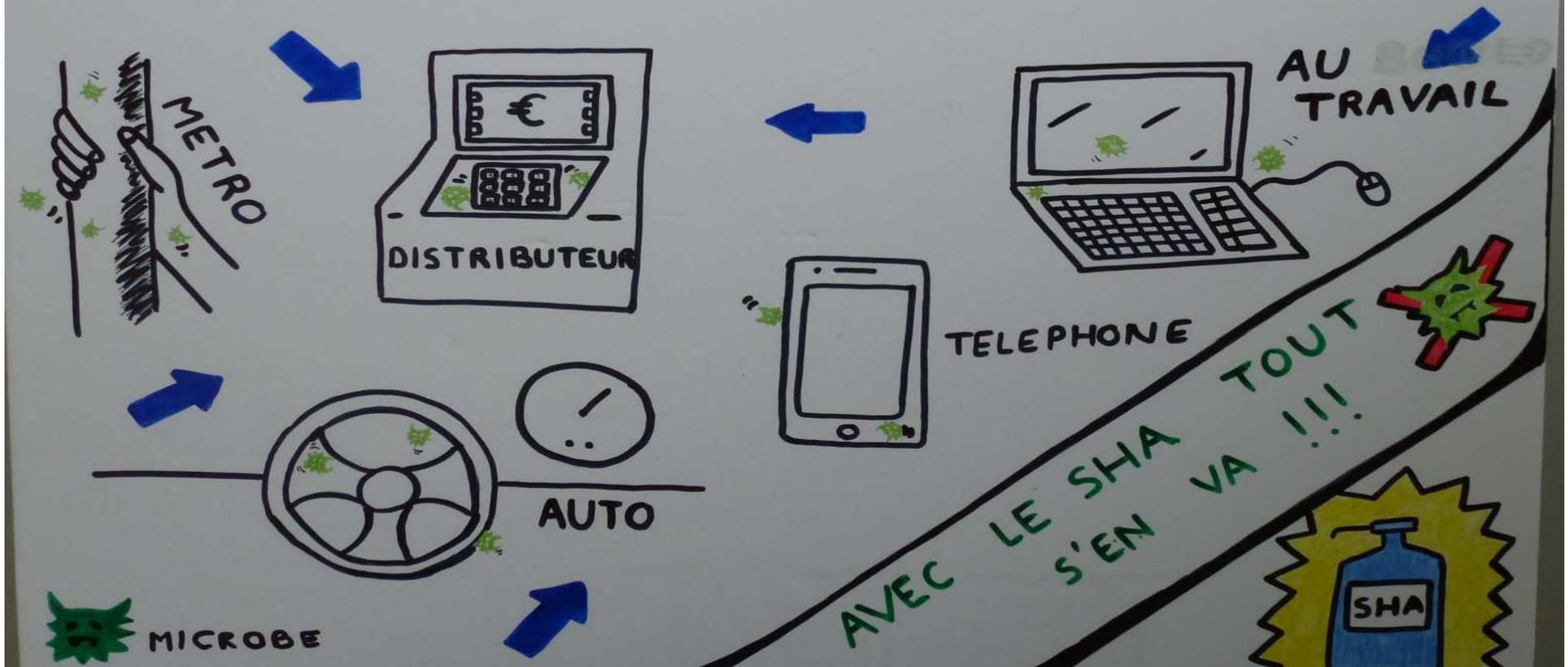
6. Rincez vos mains.

7. Envoyez-les.

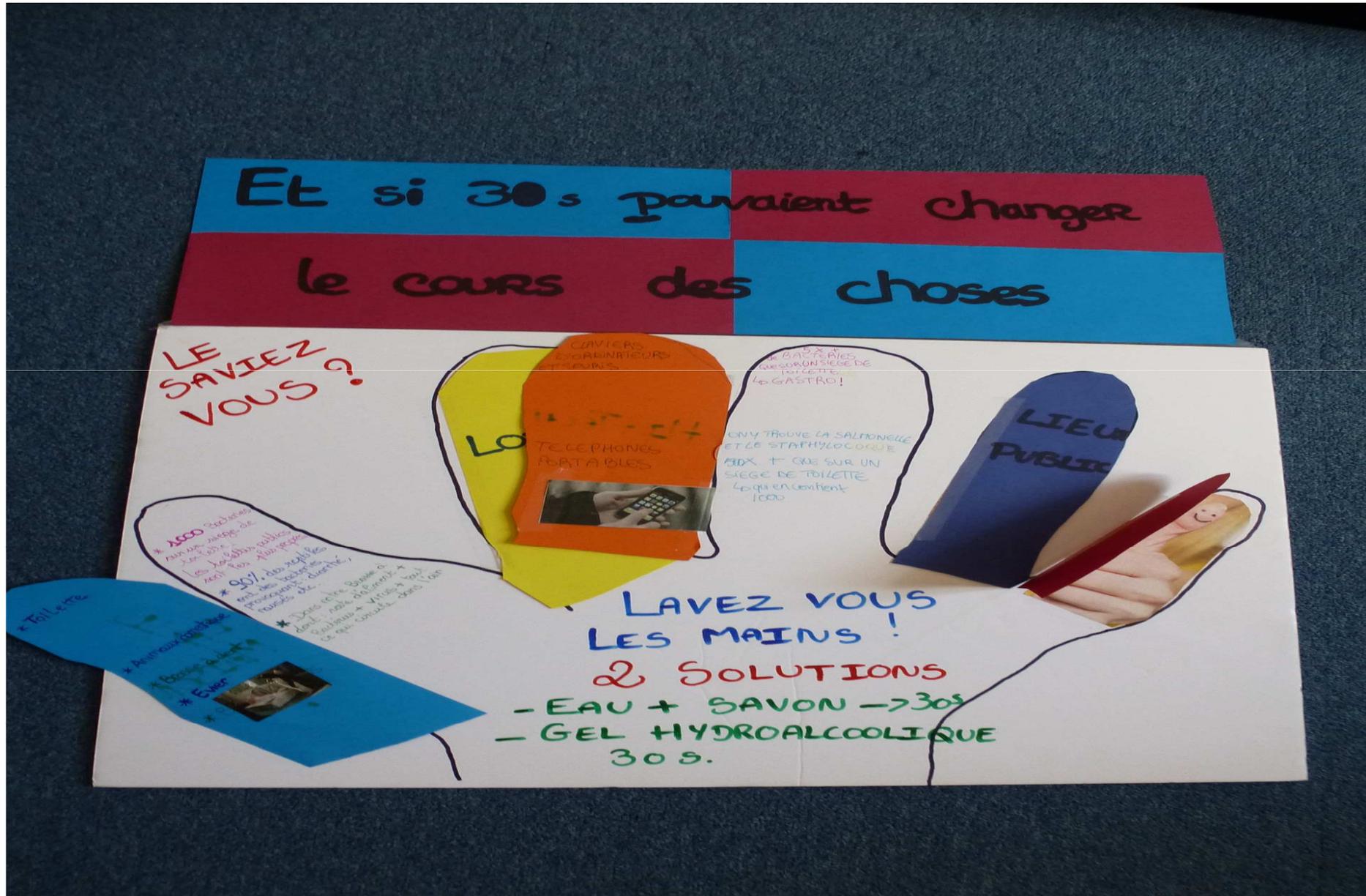
8. Vos mains sont propres !!

Groupe 13 – public adulte

SE LAVER LES MAINS
UN GESTE QUI VOUS VEUT DU BIEN



Groupe 12 – public adolescent 12 - 16 ans



Groupe 11 – public adolescent 12 - 16 ans

SI VENUS AVAIT UTILISÉ DU S.H.A.,
LES BACTÉRIES NE LUI AURAIENT PAS
RONGÉ SES BRAS...

• S.H.A.: solution Hydro-Alcoolique

• Un flacon est valable jusqu'à 3 mois après ouverture.

• Utilisable à tout moment et en tout lieu (pas besoin de point d'eau).

• Uniquement sur mains sèches et sans blessures.



• Le S.H.A élimine la flore transitoire, cet ensemble de microbes et de bactéries qui se dépose sur la peau par contact.

• Il ne s'attaque qu'à l'invisible et ne concerne pas les salissures (terre, tâches d'encre...).

• Un lavage efficace c'est 30 secondes de friction, du bout des doigts au poignet.



Groupe 10 – public adolescent 12 - 16 ans

Questions contre un Champignon



Que signifient les lettres SHA?

A- Solut Hoxey Alcool
B- Solut Hoxey-Alcool
C- Solution Hydro-Alcoolique
D- Solut Hydro-Alcoolique Antiseptique

Le lavage simple des mains ne protège pas contre quelles maladies?

A- la grippe
B- la gastro-entérite
C- le rhume
D- l'angine

l'angine se transmet par l'air.

Qu'est-ce que la solution Hydro-Alcoolique?

A- Une boisson alcoolisée
B- Un médicament
C- Un gel pour les mains (peut tuer)
D- Un produit chimique

Solution Hydro-Alcoolique: antiseptique cutané qui tue les bactéries, virus et champignons.

Quel est le geste à ne pas faire après s'être lavé les mains?

A- Se recueillir
B- Utiliser un papier jetable pour fermer le robinet
C- Utiliser un papier jetable pour fermer le robinet
D- Quittes le robinet avec son coude

En se recueillant, on s'expose à de nouveaux germes.

Combien d'étapes sont nécessaires pour un bon lavage de mains?

A- 2 étapes
B- 4 étapes
C- 15 étapes
D- 7 étapes

des 7 étapes sont:

- paume contre paume
- main l'une sur l'autre
- doigts entrelacés
- doigts en crochet
- pouces entrecroisés
- ongles contre paumes
- poignets.

Questions contre un Champignon



Quelle est la durée moyenne d'un lavage simple des mains?

A- 60 secondes
B- 3 minutes
C- 30 secondes
D- 6 heures

Il faut 30 secondes pour éliminer correctement les germes.

Questions contre un Champignon



A quoi sert un lavage simple des mains?

A- Éviter les mains propres et se la péter
B- Éliminer la saleté et les squames cutanées
C- Éliminer la saleté et réduire la flore transitoire
D- Éliminer la saleté et réduire la flore résidente

des squames cutanées sont les cellules mortes de la peau et la flore transitoire est l'ensemble des germes provenant de l'environnement.

Quels sont les zones cibles du lavage simple des mains?

A- le poignet et le nez
B- les mains avec les ongles courts
C- les pieds avec des ongles longs
D- les mains avec un bijou (bagues...)

des ongles longs et les bijoux sont porteurs de nombreux germes.

Questions contre un Champignon



Groupe 9 – public adolescent 12 - 16 ans

MOTS CROISÉS FAMILIATHLON

1. Tue de...
 2. Bébé de chats
 3. Constitution de microbes
 4. Son défilé de la main
 5. L'endroit où l'on se baigne
 6. Bébé de chats
 7. Bébé de chats
 8. Bébé de chats

À l'usage de 2014
 A. Jacques Desjardins
 B. Gilles Desjardins
 C. Lucie Desjardins
 D. Lucie Desjardins
 E. Lucie Desjardins
 F. Lucie Desjardins
 G. Lucie Desjardins
 H. Lucie Desjardins
 I. Lucie Desjardins
 J. Lucie Desjardins
 K. Lucie Desjardins
 L. Lucie Desjardins
 M. Lucie Desjardins
 N. Lucie Desjardins
 O. Lucie Desjardins
 P. Lucie Desjardins
 Q. Lucie Desjardins
 R. Lucie Desjardins
 S. Lucie Desjardins
 T. Lucie Desjardins
 U. Lucie Desjardins
 V. Lucie Desjardins
 W. Lucie Desjardins
 X. Lucie Desjardins
 Y. Lucie Desjardins
 Z. Lucie Desjardins

mot magique:

1 FRICTION
 2 I TRENTÉ
 3 CONTAMINATION
 4 EAU
 5 POIGNET
 6 SAVON
 7 EN
 8 SHAV
 9 PAUME
 10 BACTÉRICIDE
 11 TOILETTES
 12 SALE

MOT MAGIQUE: PROPRETÉ

Groupe 8 – public adolescent 12 - 16 ans



12

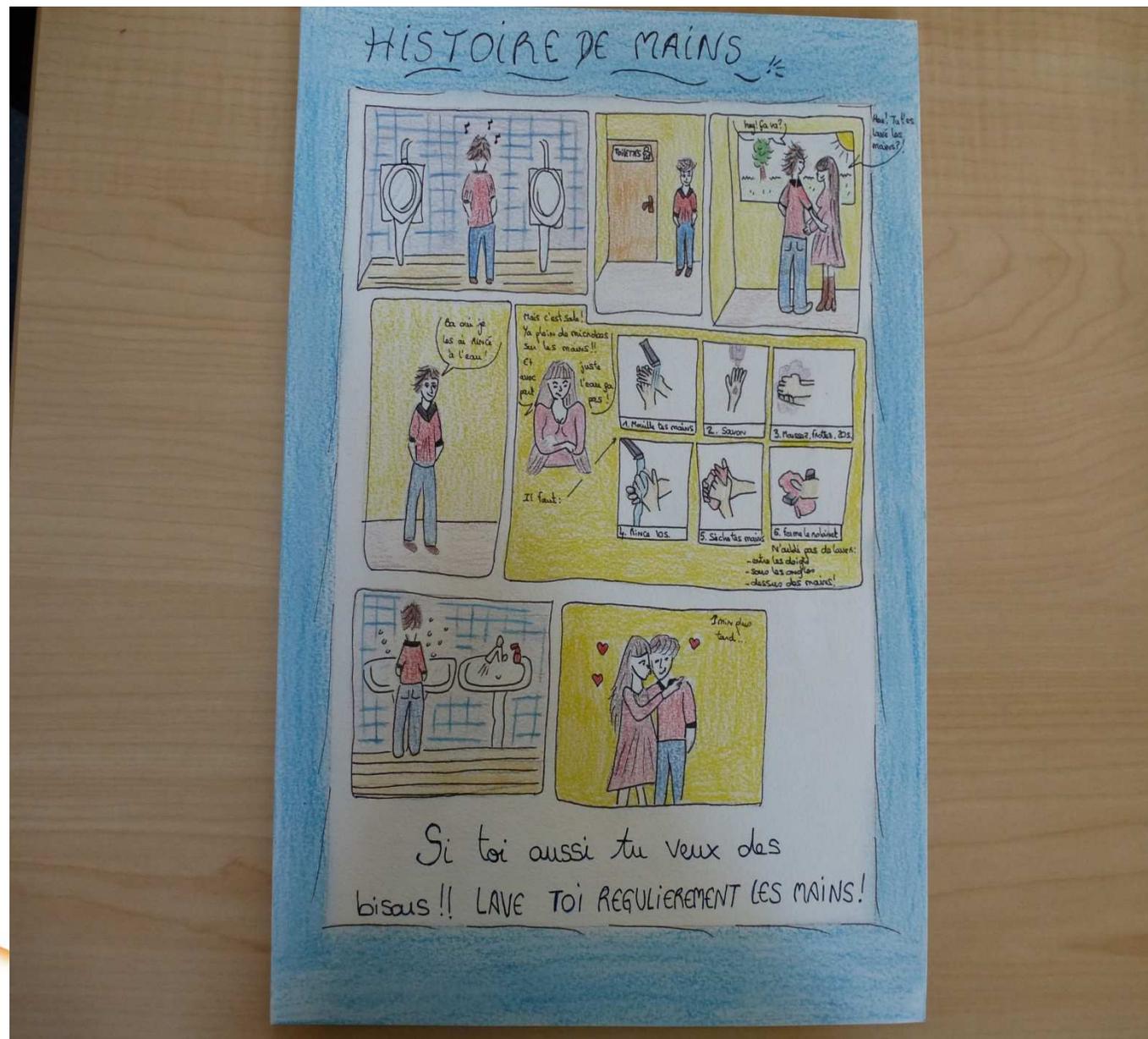


Groupe hospitalier
Paris Saint-Joseph

17/09/2012

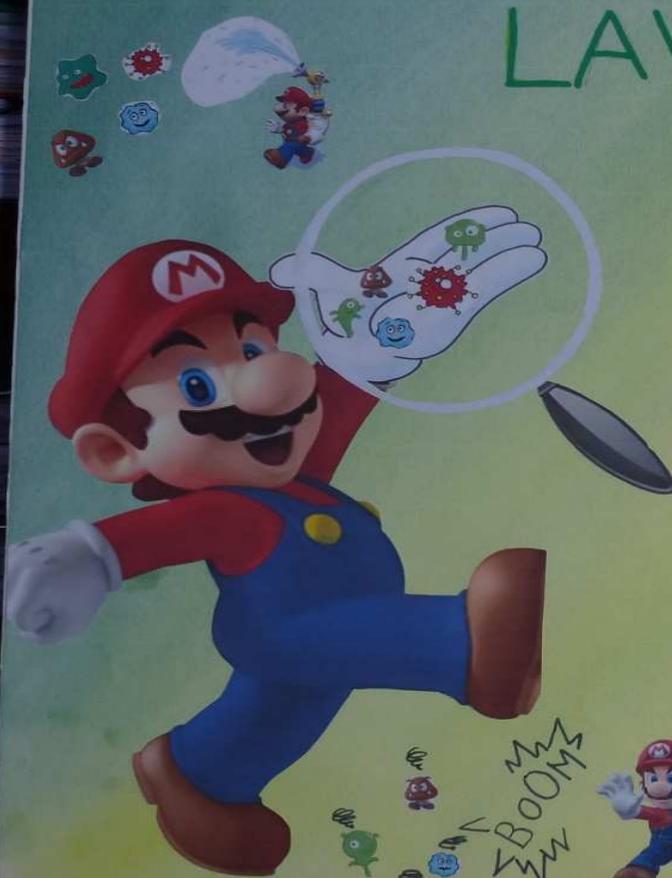
IFSI/Année 2012-2013/ UE 4.6.S3

Groupe 7 – public adolescent 12 - 16 ans



Groupe 6 – public enfant 3 - 6 ans

FAIS COMME MARIO LAVE TOI LES MAINS



eau + savon



= 30 sec.



avant et après tes repas



après être allé aux toilettes



après les activités



en rentrant chez toi



le

Groupe 5 – public enfant 3 - 6 ans

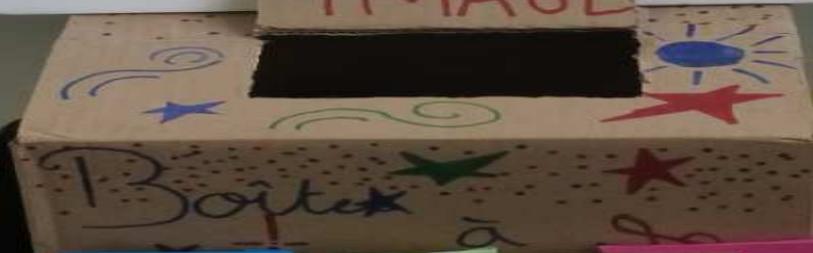
Quand se laver les mains?



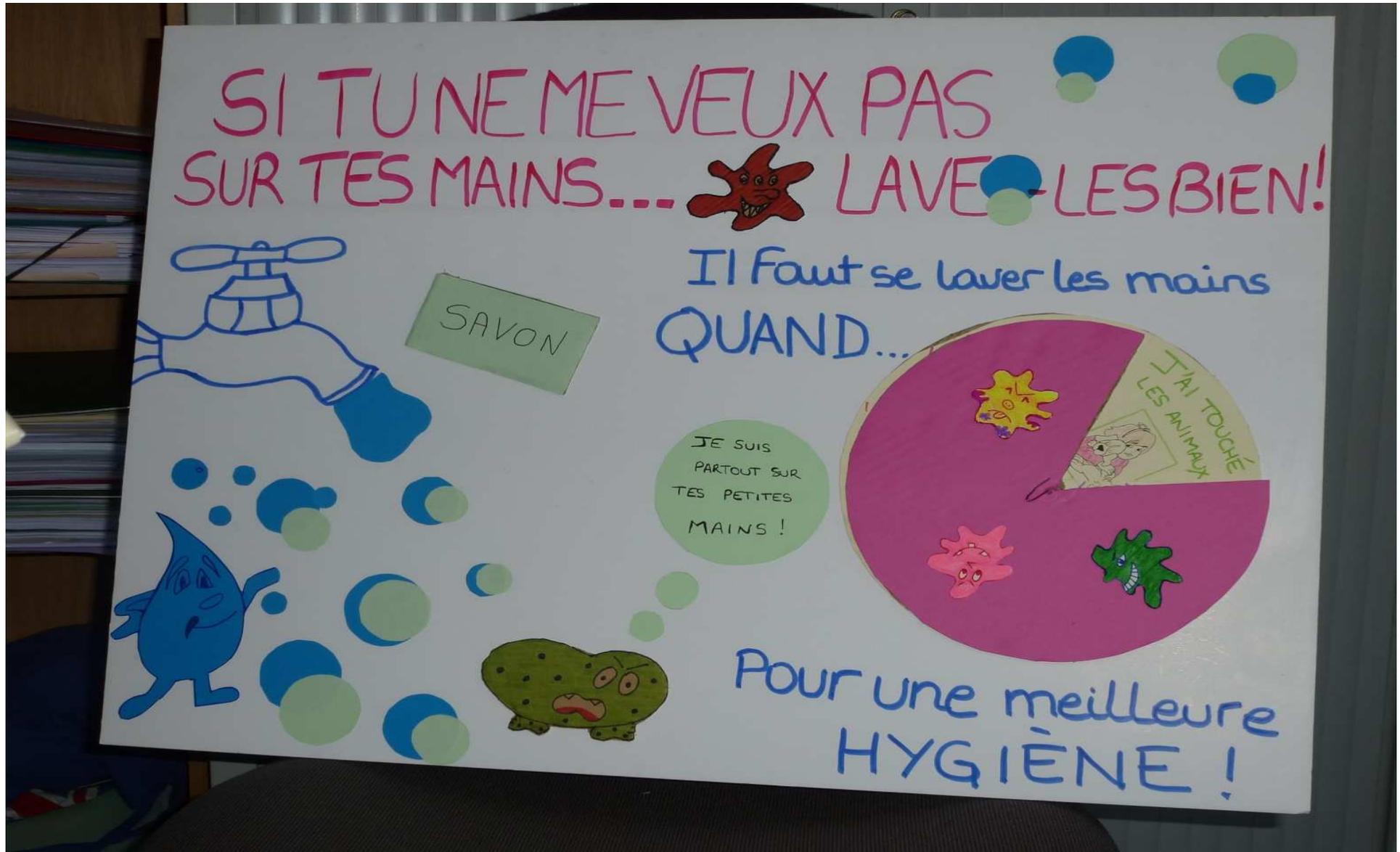
Comment se laver les mains?



BOITE A
IMAGE



Groupe 4 – public enfant 3 - 6 ans



Groupe 3 – public enfant 3 - 6 ans

Apprends à te laver les mains avec Blanche-Neige et les 7 nains

1 - Mouille-toi les mains

2 - Mets-y du savon

3 - Frotte-toi les mains

4 - Rince-toi les mains

5 - Et sèche les !

Apprends à te laver les mains avec Blanche-Neige et les 7 nains

5 - Et sèche les !

1 - Mouille-toi les mains

2 - Mets-y du savon

3 - Frotte-toi les mains

4 - Rince-toi les mains

2 - Mets-y du savon

Groupe 2 – public enfant 3 - 6 ans



Groupe 1 – public enfant 3 - 6 ans





Groupe hospitalier
Paris Saint-Joseph

Bravo et félicitations à tous

