

Bilan neuropsychologique

Un bilan neuropsychologique vise à **évaluer les fonctions intellectuelles (encore appelées fonctions cognitives)**. Il est réalisé par un(e) neuropsychologue, spécialisé(e) dans la réalisation et l'interprétation de tests formalisés, et dure environ 2 heures. Les tests d'évaluation cognitive ont été validés sur un grand nombre de sujets et permettent de quantifier une éventuelle difficulté dans tel ou tel domaine cognitif. Ils sont totalement différents de ceux parfois pratiqués en psychiatrie pour évaluer la personnalité.

Les principales fonctions cognitives sont la mémoire, le langage (compréhension et expression), les fonctions visuo-spatiales, les perceptions, l'attention, et les fonctions exécutives qui permettent d'élaborer une stratégie, résoudre un problème logique ou encore tenir compte de ses erreurs.

Voici quelques exemples de tests :

- répéter puis retenir une série de mots après quelques minutes
- effectuer un calcul mental à l'envers
- recopier une figure géométrique de mémoire après un temps d'apprentissage
- réaliser des appariements d'images selon une propriété commune

En réalité, il existe un très grand nombre de tests, qui peuvent être combinés de manière à étudier plus particulièrement tel ou tel domaine cognitif. Certains tests sont proches de ceux proposés aux collégiens pour aider à l'orientation professionnelle.

Les troubles cognitifs sont responsables de troubles de l'apprentissage ou du comportement. Ils peuvent prendre l'allure d'une lenteur, d'une inattention, de difficultés de mémoire, d'un manque de concentration ou de difficultés de compréhension. Selon les cas, la personne est elle-même consciente, ou non, de ses difficultés cognitives.

De nombreux paramètres peuvent modifier les résultats et l'interprétation de tests neuropsychologiques. Les principaux en dehors de toute maladie sont l'âge et le niveau intellectuel, mais aussi la profession exercée : par exemple, un test utilisant le calcul mental sera évalué de manière différente chez un patient comptable et un autre artiste-peintre. Une fatigue consécutive à une maladie générale, une dépression, une confusion sont aussi susceptibles d'interférer de manière importante avec les résultats des tests.

En pathologie neurologique, un bilan neuropsychologique peut être proposé dans différentes situations : différencier le vieillissement normal des fonctions intellectuelles d'une atteinte pathologique, aider au diagnostic d'une maladie cérébrale, suivre l'évolution au long cours. Lorsqu'il existe une perturbation de plusieurs de ces fonctions intellectuelles (atteinte dominée généralement par la mémoire) avec un retentissement sur la vie quotidienne, on suspecte le diagnostic de démence, dont la plus fréquente est la maladie d'Alzheimer.