

## INFORMATION PRESSE

# JOURNEE D'INITIATION GRATUITE AUX GESTES QUI SAUVENT

**Jeudi 19 juin 2014 de 10h à 16h**

*Seulement 27% des Français sont formés aux gestes de premiers secours.*

*Lors des éditions précédentes, le GHPSJ a accueilli et formé plus de 400 personnes.*

**Fort du succès de cette initiative depuis 2011 et avant les grandes vacances,** le Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph (GHPSJ) invite le grand public à une **journée de sensibilisation et de formation aux gestes qui sauvent.**

**De 10h00 à 16h00,** le public sera accueilli par des professionnels de santé – **service des urgences** de l'hôpital, programme **FO.UR.MI.** et association des **Transmetteurs** – pour **s'initier concrètement aux techniques de premiers secours.**

**Cette 4<sup>ème</sup> édition sera organisée autour de 4 ateliers pratiques et ludiques :**

Un incendie d'habitation se déclare toutes les 2 min en France.

**Nouveauté 2014 - L'atelier Sécurité incendie :** pour apprendre comment réagir et quels bons gestes pratiquer en cas d'incendie chez soi (feu dans un escalier, utilisation d'un extincteur, intoxication au CO<sub>2</sub>...)



- **La manœuvre de Heimlich :** en cas de fausse-route, ce geste permet d'expulser un corps étranger des voies respiratoires par une brusque compression du thorax.
- **Le fonctionnement d'un défibrillateur semi-automatique (DSA) :** en cas d'arrêt cardio-respiratoire, cet appareil permet d'analyser l'activité du cœur et de délivrer un choc électrique.
- **La mise en position latérale de sécurité (PLS) :** en présence d'une personne inconsciente, cette technique permet d'éviter toute obstruction des voies respiratoires en la plaçant sur le côté.

Et sans oublier **les précautions à prendre face aux petits et grands bobos de l'été :** coups de chaleur, piqûres, brûlures, morsures,... **et tout ce qu'il faut savoir pour partir en voyage à l'étranger :** vaccins, traitements médicamenteux....

**Rendez-vous dans le hall d'accueil – Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph**

**185, rue Raymond Losserand Paris 14<sup>ème</sup> – Métro Plaisance – Bus 62**

**Contact presse : Marine Dufour | [m.dufour@thedesk.fr](mailto:m.dufour@thedesk.fr) | 01 40 54 19 67**

