

Lancement de l'application « DOULEUR HOPITAL SAINT-JOSEPH » à destination des professionnels de santé

A l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre la douleur le 16 octobre, le GHPSJ lance, en partenariat avec l'éditeur John Libbey, sa 6^{ème} application mobile qui vient enrichir sa collection d'applications existantes.

Grâce à cette application à la fois informative et interactive conçue par le Comité de Lutte contre la Douleur (CLUD) du GHPSJ, les professionnels de santé trouvent les réponses à leur besoins.

Pour le Dr Marguerite d'Ussel, responsable du CLUD et de la consultation douleur chronique : « *L'appli Douleur hôpital Saint-Joseph va vraiment être utile aux médecins et à tous les soignants pour tout type de douleur car nous l'avons réfléchi et voulue interactive pour que chacun trouve facilement des informations et des outils simples pour l'aider dans son quotidien auprès de ses patients.* »



John Libbey
Groupe Hospitalier Paris Saint-Joseph

Une application pratique et interactive pour évaluer, traiter, prévenir la douleur de l'adulte disponible sur l'Apple Store et sur Google Play à partir du 16 octobre

Ses rubriques :

Evaluer

- **3 types d'échelles** pour évaluer l'intensité de la douleur : l'échelle numérique, l'échelle verbale simple mais aussi l'échelle Algoplus® et un score DN4 pour dépister les douleurs neuropathiques
- Un **outil de traduction** pour communiquer avec les patients étrangers

Traiter

- Un **guide de prescription**, avec les principales caractéristiques des différents antalgiques utilisés au GHPSJ
- Un **outil interactif de conversion des opioïdes** et une **aide à l'adaptation des doses** chez le patient âgé ou insuffisant rénal
- Les **modalités de titrations de morphine** orale ou intraveineuse
- **Des informations sur les moyens antalgiques non médicamenteux**, et les **produits autorisés chez la femme enceinte ou allaitante**

Prévenir

- Un **module de présentation des délais d'action des différents traitements préventifs de la douleur** induite par les soins

Prise en charge de la douleur chez le patient insuffisant rénal

En fonction du Débit de Filtration Glomérulaire (DFG)

| Antalgique | Dosage habituel (per os) | DFG ≤30 ml/min | DFG 30-60 ml/min | DFG ≥60 ml/min |
|----------------|--|---|------------------|----------------|
| Tramadol | 50-100 mg toutes les 4-6 heures max 400 mg/j | 50-100 mg toutes les 12 heures max 200 mg/j | | 100% |
| Codéine | 15-120 mg toutes les 4-6 heures | 50% | 75% | 100% |
| Morphine | 5-120 mg toutes les 4-6 heures | 50% en dose unique | 75% | 100% |
| Oxycodone | 2,5-5 mg par 6 heures | Débuter à 50% | 100% | 100% |
| Fentanyl patch | 25-50 µg | 100% | 100% | 100% |

ACCUEIL

Prise en charge de la douleur

Cette application est destinée à guider les professionnels de santé dans l'évaluation et le traitement de la douleur de leurs patients adultes. Elle a été créée par le CLUD (Comité de Lutte contre la Douleur) du Groupe Hospitalier Paris Saint-Joseph, que vous pouvez contacter sur clud@hpsj.fr

ÉVALUER TRAITER

PRÉVENIR PROTOCOLES DISPONIBLES SUR INFO'PITAL

RECHERCHE BIBLIOGRAPHIE

MULTILINGUE

CHOISISSEZ VOTRE LANGUE

Anglais
Espagnol
Italien

QUESTIONS COURANTES

Où avez-vous mal ?

Depuis quand avez-vous mal ? Aujourd'hui ? 1 heure ? Plusieurs heures ? Plusieurs jours ?

Indiquez sur le dessin l'intensité de votre douleur en ce moment. 0 signifie aucune douleur et 10 signifie douleur maximale imaginable.

Indique en el dibujo la intensidad de su dolor en este momento. 0 significa ningún dolor y 10 significa el

La collection d'applications du GHPSJ :



Maternité Notre-Dame de Bon Secours : destinée aux femmes enceintes dont le suivi prénatal sera assuré à la maternité Notre-Dame de Bon Secours ou dans le réseau de proximité de notre maternité.



Allo Saint-Jo : s'adresse aux médecins de ville en relation avec l'établissement afin de faciliter le parcours du patient.



Interne à Saint-Joseph : regroupe l'ensemble des informations médicales et pratiques nécessaires aux internes en stage pour un semestre au sein de l'établissement.



Acetabular Fractures : pour le diagnostic des fractures de l'acetabulum et diminuer le taux d'erreur diagnostique. Elle est destinée aux médecins, essentiellement orthopédistes et radiologues.



Atlas proctologie : dédiée au diagnostic en proctologie à l'attention des hépato-gastroentérologues mais aussi des étudiants en médecine, des chirurgiens digestifs, des oncologues, des dermatologues et des vénérologues.

Le Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph est un Hôpital privé à but non lucratif, en secteur 1, avec le statut d'Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC) :

La Fondation hôpital Saint-Joseph gère

- Le Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph, hôpital privé à but non lucratif, Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC)
 - 643 lits et places
 - 5 pôles cliniques et médico-techniques
 - Certifié V2014 par la Haute Autorité de Santé (HAS) en 2016 avec un niveau A
 - 63 231 séjours d'hospitalisation et 48 484 passages aux urgences (chiffres de 2016)
- Un Institut de Formation en Soins Infirmiers accueillant 360 étudiants

185 rue Raymond Losserand 75674 Paris cedex 14

www.hpsj.fr

Contacts presse : LJCommunication

Nathalie Garnier - 01 45 03 89 95 - n.garnier@ljcom.net / Anne Leroux - 01 45 03 57 66 - a.leroux@ljcom.net