



RAPPEL SUR BONNES PRATIQUES DE PRELEVEMENT DES VITAMINES



- La vitamine C est la plus fragile des Vitamines, **Sensible** à **l'eau, à la Chaleur, à l'Air** et à la **Lumière**, elle se dégrade donc très rapidement
- La vitamine C doit être prélevée chez un patient à jeun



Les bonnes pratiques de prescription

- ➔ Prévoir le prélèvement le matin à jeun mais pas à 6H car l'échantillon doit être prétraité immédiatement au laboratoire

Les bonnes pratiques de prélèvement

- ➔ Faire le prélèvement **le matin à jeun à partir de 7h/7h30**,
- ➔ **Tube hépariné** (bouchon vert) 
- ➔ **Tube à l'abri de la lumière**
- ➔ **Tube mis immédiatement au froid ($\pm 4^{\circ}\text{C}$) dans une pochette isotherme ***



Et **Envoi immédiat au laboratoire (départ pneumatique ou coursier dans les 30 minutes maximum)**



***La pochette isotherme doit être conservée
au freezer ou congélateur dans le service**

**Immédiatement après le prélèvement le tube
est placé à l'abri de la lumière dans cette
pochette**

Attention une pochette conforme = gel solidifié



Gel mou non
solidifié, **pochette ne
permettant pas la
conservation au
froid**. La remettre au
freezer avant

Pochette sortie
du freezer =
gel durci,
solidifié