



Ateliers de prise en charge des symptômes de la ménopause

La **transition ménopausique**

peut s'accompagner de
symptômes bien connus
telles que les bouffées de
chaleur, mais également d'un
retentissement sur la
**santé sexuelle, osseuse et
cardio-vasculaire.**



L'Institut
de Gynécologie Médicale de
l'Hôpital Paris Saint-Joseph
propose des **ateliers de groupe**
(5 à 10 femmes) avec des
experts, dédiés aux **femmes
symptomatiques entre 45 et
60 ans**, pour vous aider
à prendre en charge
globalement
ces symptômes.

2 vendredis par mois,
de 13h30 à 17h30



*Pour plus d'informations
Scannez-moi*

Atelier 1 La ménopause :
que se passe-t-il ?
Gynécologue

Atelier 2 Alimentation et
ménopause
Diététicienne

Atelier 3 La ménopause :
impact sur l'os
Rhumatologue

Atelier 4 Santé sexuelle
Sexologue