



# Ateliers de prise en charge du Syndrome des Ovaires Polykystiques

L'Institut de  
Gynécologie Médicale  
de l'Hôpital Paris Saint-Joseph  
propose **des ateliers de groupe  
(5 à 10 femmes) avec des  
experts, dédiés aux femmes  
ayant un Syndrome des Ovaires  
Polykystiques (SOPK)**  
pour vous aider à mieux  
comprendre ce syndrome  
et prendre en  
charge les symptômes.



**4 ateliers  
sur 1 vendredi après-midi**



*Pour plus d'informations  
Scannez-moi*

*Atelier 1* Qu'est ce que le SOPK,  
quels traitements ?

*Animé par un gynécologue*

*Atelier 2* Relaxation/Sophrologie  
et SOPK

*Animé par une sage-femme*

*Atelier 3* Alimentation et SOPK

*Animé par une diététicienne*

*Atelier 4* Fertilité, grossesse et  
SOPK

*Animé par un gynécologue  
spécialisé en médecine de la  
reproduction*