



HEALTHY MIND

# LA RÉALITÉ VIRTUELLE THÉRAPEUTIQUE

DISPOSITIF MÉDICAL POUR RÉDUIRE  
LA DOULEUR ET L'ANXIÉTÉ



**L'hôpital Saint Joseph vous propose cette solution : profitez de ce moment agréable de détente et d'évasion !**

Immergez-vous dans une expérience visuelle et auditive apaisante grâce à notre dispositif médicale qui combine les **neurosciences**, **l'hypnose médicale** et **la réalité virtuelle**.

Créée en collaboration avec des médecins et experts en neurosciences, cette solution transforme votre expérience médicale en un moment de détente inoubliable **avant, pendant ou après une intervention médicale** anxiogène ou douloureuse.



**Voyage thérapeutique**



**Musiques relaxantes**



**Hypnose médicale**



**Exercices de respiration**

*« C'est un support qui assure au patient un meilleur confort mental et physique en diminuant l'anxiété et la douleur, il lui permet aussi de participer à la réussite de son soin. »*

*Dr. Catherine Bernard, Anesthésiste-Réanimateur et Hypnothérapeute - Bicêtre (APHP)*

