

Semaine européenne de prévention & d'information sur l'endométriose



Journée Portes Ouvertes

Endométriose

Vendredi 10 Mars 2023 de 8h45 à 16h

Hôpital Paris Saint-Joseph
185 rue Raymond Losserand - 75 014 Paris

Stands de sensibilisation - Hall de l'hôpital

8h45 - 16h

Endomind, Endo France & Lyv

Conférences - Hall de l'hôpital

9h15 - 9h30

Présentation du centre de l'endométriose de l'Hôpital Paris Saint-Joseph et des **filiales endométriose** en Ile-de-France

9h30-10h30

Endométriose : repérage, diagnostic, traitement

10h30-11h

Pause

11h-11h30

Les **bénéfices des approches complémentaires**

11h30-12h

Mieux vivre avec l'endométriose : les associations, les ateliers d'éducation thérapeutique (ETP)...

12h

Questions-réponses

14h-14h30

Les mécanismes de la douleur : «Pourquoi j'ai mal ?»

Ateliers - Salle Vanves

14h30-15h

Initiation à la **cohérence cardiaque** et à l'**auto-hypnose**

15h-16h

Sophrologie et Yoga, 2 approches psychocorporelles à découvrir - *inscription sur place*