

# Votre parcours hypnotique avant le bloc



Maison

J-15

• Consultation d'anesthésie  
• Consultation d'hypnose

- Vivez votre 1<sup>ère</sup> séance d'hypnose en consultation pré-opératoire
- Obtenez toutes les réponses aux questions avec un hypnopraticien

A la maison «autohypnose»

- Servez-vous de la fiche remise en consultation

Jour J

Intervention chirurgicale

**SOIT**

## HYPNO-SEDATION

Anesthésie locale  
+  
Séance d'hypnose  
(identique à la consultation d'anesthésie)  
+  
Sédation adaptée aux besoins  
(1 anesthésie générale n'est pas exclue en cas de besoin)

## ANESTHESIE GENERALE

Lutte contre l'anxiété  
Lutte contre les phobies  
Récupération plus rapide :  
diminution de la douleur post-opératoire  
&  
diminution de la consommation de médicaments

Collation

Salle de réveil post interventionnelle (si besoin)

Salle de réveil post interventionnelle (SSPI)

Unité de chirurgie ambulatoire

Hospitalisation

UCA

Maison

→ Utilisation des ressources enseignées dans votre quotidien, chaque fois que vous en ressentez le besoin ←

Maison