

Hypnose et kinésithérapie : une alliance pour la remise en mouvement du patient

En urgence ou pour une chirurgie programmée, la prise en charge en kinésithérapie des patients est **conditionnée par leur état douloureux et/ou anxieux**

L'intégration des différents outils de l'hypnose médicale à la prise en charge kinésithérapique est **adaptée à chaque patient en fonction de son état émotionnel et physique, de sa demande et des différents objectifs poursuivis** tout au long de son parcours

Cas clinique :

1

Première séance de kinésithérapie, le lendemain d'une intervention chirurgicale de l'épaule.

2

Le patient décrit son bras comme douloureux, impossible à bouger. Je lui propose de me décrire plus précisément ce qui empêche le bras de bouger : « une tonne de plomb gris noir qui appuie sur mon épaule »

3

La séance commence par une proposition d'hypnose au cours de laquelle il va transformer la tonne de plomb en tonne de plumes blanches, puis il lui est suggéré de trouver une fenêtre à ouvrir quelque part... et de souffler sur ces plumes pour les regarder qui s'envoler par la fenêtre.

4

Lorsque que suffisamment de plumes seront parties, faites-moi signe... Bien, alors que les plumes continuent à s'envoler, le bras peut commencer son mouvement ...

5

La modification des perceptions a permis au patient d'initier sa remise en mouvement de façon confortable.