

Hypnose en Oncologie

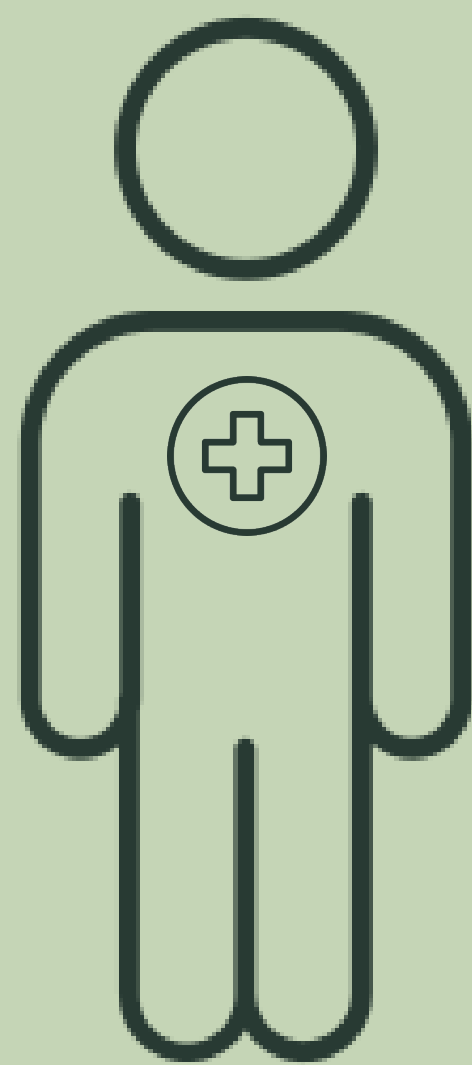
L'hypnose fait partie des soins de support proposés aux patients d'oncologie lors de leur parcours de soins.



C'est donner la possibilité de vivre une expérience où **le patient se révèle à lui-même** et découvrir le **pouvoir de son imaginaire**.

L'hypnose, un accompagnement

Avant un soin douloureux ou anxiogène, le patient peut faire la demande d'**un accompagnement par un soignant formé à l'hypnose**.



Il peut s'agir d'une pose de chambre implantable, d'une ponction, d'une réfection d'un pansement, d'une fibroscopie, d'un moment de stress...

L'autohypnose, un apprentissage



En plusieurs **séances individuelles**, le patient a la possibilité d'acquérir une **compétence en autohypnose**.



Il apprend à **mobiliser ses propres ressources** pour améliorer sa **qualité de vie, son bien-être**.



En **autonomie**, il pourra **soulager** ses douleurs, anxiété, effets indésirables de la chimiothérapie, insomnie...

Pour ces différents besoins, le patient exprime sa demande auprès du personnel s'il est hospitalisé ou prend rendez-vous en appelant le 01 44 12 79 31.