# UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Pour que votre parcours de soins s'adapte à votre parcours de vie

## **ROSA MOUV** Soins de support dédiés

aux personnes touchées par un cancer

Nous accompagnons, à l'hôpital comme en ville, les femmes et les hommes, quel que soit le cancer, pendant et après les traitements, pour reprendre leur parcours de vie dans les meilleures conditions.

# Les soins de support chez Rosa Mouv

Après un bilan individuel réalisé un ensemble de soins et activités Les soins de support sont essentiels, ils font parcours de soins.

Parlez-en à votre équipe soignante!





- > ACTIVITÉ PHYSIQUE **ADAPTÉE**
- > ACCOMPAGNEMENT PSYCHO-ÉMOTIONNEL
- > ACCOMPAGNEMENT NUTRITIONNEL



# BÉNÉFICES

- Améliorer la tolérance des traitements
- Diminuer la fatigue pendant et après les traitements

Améliorer la qualité de vie globale



Rosa Mouv, association de soins de support dédiés aux personnes touchées par un cancer, reconnue d'intérêt général.

























# GROUPES DE PAROLES POUR TOUS,

PATIENTS ATTEINTS DE CANCER ET AIDANTS

### Espaces d'écoute et d'échange

Pour mieux vivre le temps de la maladie et de l'après-cancer

#### Dédiés aux PATIENTS

Espace de dialogue bienveillant sur le vécu de la maladie, ses résonances et répercussions sociales et professionnelles. Encadrés par deux psychologues, ces groupes permettent un soutien collectif, où chacun peut développer des moyens d'ajustement face aux répercussions physiques, psychologiques et sociales de sa maladie.

#### Bénéfices

- · Lieu d'expression de soi et de partage
- Soutien mutuel et mobilisation des ressources personnelles
- Atténuer le sentiment d'isolement

10 rencontres
les LUNDIS

En 2023 : 25 sept. - 16 oct. - 13 nov. - 18 déc.

En 2024 : 15 janv. - 26 fév. - 25 mars - 29 avril - 27 mai - 24 juin

14h30 - 16h

Limitées à 12 personnes par groupe

## NOUVEAU

#### Dédiés aux AIDANTS

Les aidants sont celles et ceux qui viennent en aide de manière régulière, à titre non professionnel, à une personne atteinte d'un cancer. Ils apportent écoute et soutien moral.

Espace d'écoute et d'échange dédiés aux aidants.

Encadrés par deux psychologues, ces groupes permettent d'identifier les problématiques de chacun et d'élaborer des ajustements ou des solutions.

- Se reconnaître dans le rôle d'aidant et dans son implication tout au long du parcours de soins
- Identifier les répercussions sur la vie quotidienne
- Élaborer des ajustements pour mieux accompagner le patient

10 rencontres
les MARDIS

En 2023 : 26 sept. - 17 oct. - 14 nov. - 19 déc.

En 2024 : 16 janv. - 27 fév. - 26 mars - 30 avril - 28 mai - 25 juin

18h30 - 20h Limitées à 15 personnes par groupe

#### Nos groupes de paroles

- Gratuits
- Ouverts à tous
- Dans Paris (75002 75015)
- Pour les patients : entretien préalable avec un psychologue

Inscription obligatoire auprès de Rosa Mouv rosamouv@gmail.com

Si vous êtes intéressés, envoyez-nous un mail en précisant si vous êtes patient ou aidant. Les modalités vous seront communiquées.

Votre participation est un engagement envers les autres, les psychologues et envers vous-même.

