



# Programme de la formation

## Former un Référent Prévention TMS

### Construire une démarche de soin associée à la prévention des TMS dans les structures de santé

Organisme de formation déclaré sous le n° : 11 75 49587 75  
N° SIRET : 775 682 990 00038

#### MODULE 1

	9h00 - 12h30	14h00 - 17h30
<b>J1</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Accueil des participants et Tour de table</li><li>- Présentation de la formation</li><li>- Missions &amp; compétences</li><li>- Statistiques</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Gestion des risques</li></ul>
<b>J2</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Analyse de l'activité : l'approche ergonomique</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- L'approche ergonomique (suite) : les éléments clés</li></ul>
<b>J3</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- L'évolution de la formation « Gestes &amp; Postures »</li><li>- Réglementation &amp; Responsabilités</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Méthodologie d'intervention</li><li>- Présentation du travail intersession n°1</li></ul>

## MODULE 2

	9h00 - 12h30	14h00 - 17h30
<b>J1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Accueil</li> <li>- Présentation du 2<sup>ème</sup> module</li> <li>- Restitution du travail intersession</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Le soin de manutention</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• les déplacements spontanés</li> <li>• les capacités du patient</li> <li>• la construction du soin de manutention</li> </ul> </li> <li>- <b>Mise en situation pratique</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• le roulement latéral</li> </ul> </li> </ul>
<b>J2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Restitution du travail intersession</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Mise en situation pratique</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• le rehaussement au lit</li> </ul> </li> </ul>
<b>J3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>La conception architecturale</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• focus sur la conception d'une chambre</li> </ul> </li> <li>- <b>La psychodynamique du travail :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• les modes de fonctionnement des groupes</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Mise en situation pratique</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• le déplacement couché-couché d'un plan horizontal à un autre</li> </ul> </li> <li>- Le choix des outils d'aide au soin de manutention</li> </ul>
<b>J4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Présentation des TMS</li> <li>- Aménagement d'un poste de travail informatique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Mise en situation pratique</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• le transfert lit - fauteuil (1)</li> </ul> </li> </ul>
<b>J5</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les mesures de prévention</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Mise en situation pratique</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• le transfert lit - fauteuil (2)</li> </ul> </li> <li>- <b>Présentation du travail intersession n°2</b></li> </ul>

## MODULE 3

	9h00 - 12h30	14h00 - 17h30
<b>J1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Accueil</li> <li>- Présentation du 3ème module</li> <li>- Restitution du travail intersession</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Formation &amp; Contenu pédagogique autour du Soins de Manutention</li> </ul>
<b>J2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Restitution du travail intersession</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mise en situation de formateur autour du Soins de Manutention</li> </ul>
<b>J3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La pédagogie de formation en conception et en animation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mise en situation de formateur autour du Soins de Manutention</li> </ul>
<b>J4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- L'évolution des technologies</li> <li>- L'approche économique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mise en situation de formateur autour du Soins de Manutention</li> </ul>
<b>J5</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Le retour dans l'établissement</li> <li>- Les croyances en la prévention</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mise en situation de formateur autour du Soins de Manutention</li> <li>- Bilan de la formation</li> </ul>

**NB : 4 jours (ou 8 demi-journées réparties entre les sessions de formation) de travail personnel nécessaires à l'élaboration de productions personnelles font partie intégrante de cette formation, soit un total de 13 + 4 = 17 jours de formation.**