



## Construire une démarche de soin associée à la prévention des TMS dans les structures de santé

n° de déclaration d'activité : 11 75 49587 75

**Implanter durablement la prévention des TMS** par une approche centrée sur le soin nécessite l'engagement de la direction et l'implication de tous les acteurs de l'établissement.

**Valeur forte du projet d'établissement, la réussite de la prévention des TMS** se joue dans les services jour après jour. Elle **passse par une analyse des activités de soins pour élaborer les plans d'actions**.

Le recours à une personne ressource interne comme le « Référent Prévention TMS » est essentielle pour mettre en œuvre et animer la démarche.

**L'autre facteur de réussite est la formation des personnels de santé**. Elle associe la prévention des TMS à la démarche de soins aux personnes à mobilité réduite. L'élaboration du soin de manutention allie qualité des soins, confort et sécurité pour le patient/résident. Pour les soignants dûment formés et équipés, cette pratique nouvelle contribue à l'amélioration de leur sécurité et de leur qualité de vie au travail.

### Piloter et accompagner la démarche

#### Informations pratiques



##### Public concerné

Directeur Général,  
Directeur des Soins,  
Directeur des Ressources Humaines,  
Responsable Prévention



##### Durée

5 jours (35 heures)  
3 modules  
(2 jours + 2 jours + 1 jour)



##### Lieu

Centre Ressources  
Hôpital Paris Saint-Joseph  
189 rue Raymond Losserand 75014 Paris



##### Effectif

10 personnes maximum

### Pourquoi faire cette formation ?

Ces dernières années, les directeurs d'établissements ou de structures de santé, nous ont fréquemment interpellés sur leurs **besoins de partager des thèmes stratégiques abordés dans la formation de leurs Référents Prévention TMS**.

**Cette formation vise à vous éclairer en développant ces thématiques et en les enrichissant** spécifiquement à vos missions de direction. Au-delà des aspects théoriques de la démarche proposée, vous éprouverez la mise en pratique du Soin de Manutention à partir de l'évaluation préalable des capacités de la personne à assister.

Cette **formation, programmée en amont** de celle de votre Référent Prévention TMS, vous **apporte des clés de lecture managériales d'accompagnement de la démarche** et vous **permet de sélectionner votre futur Référent**.

### Contenu du programme

- Présentation de la double démarche : Prévention des TMS et Soins de Manutention
- Réglementation - Statistiques – Responsabilités de l'employeur
- Facteurs de réussite de la démarche de prévention
- Le suivi et les indicateurs de performance de la démarche présentée
- La construction du soin de manutention : approche théorique et pratique
- L'investissement matériel éclairé par une évaluation économique selon une approche coût/bénéfice
- Les nouvelles technologies dans le soin de manutention
- La conception architecturale d'un établissement de santé et de ses chambres
- Les impacts « ressources humaines » de la démarche sur le maintien dans l'emploi, le développement des compétences, les facteurs de pénibilité, l'attractivité et la fidélisation du personnel.

### Pédagogie

- Apports didactiques
- Etudes de cas
- Echanges et retours d'expériences
- Mises en situation pratiques dans un espace de formation spécialement équipé : reconstitution d'une chambre d'un établissement sanitaire ou médico-social avec une large gamme d'outils d'aide aux soins de manutention récents et performants : draps de rehaussement, dispositifs de transfert latéraux (type Roller, matelas gonflable sur coussin d'air), verticalisateur, lève-malade (au sol, sur rail suspendu), ect.



## Former un Référent Prévention TMS

### Informations pratiques



#### Public concerné

**Soignants et cadres de santé des secteurs sanitaire et médico-social** amenés à exercer des missions d'animateur et de formateur en prévention des TMS

**Personnes en restrictions, inaptes ou en situation de handicaps acceptées après validation par les responsables de formation**



#### Lieu

Centre Ressources  
Hôpital Paris Saint-Joseph  
189 rue Raymond Losserand 75014 Paris



#### Durée

17 jours (119 heures)  
répartis en :  
3 modules (3 jours + 5 jours + 5 jours)  
2 travaux intersessions (4 jours)



#### Effectif

10 personnes maximum

**Pas d'aptitude physique requise**

## Quel est le rôle du Référent Prévention TMS ?

Le Référent Prévention TMS est une personne ressource de l'établissement. Il œuvre à la prévention des risques professionnels en lien avec l'assistance des personnes à mobilité réduite.

### Son rôle s'articule autour de 2 missions complémentaires :

1

Animer la démarche de prévention en participant, à l'analyse des situations de travail, aux propositions d'actions de correction et d'amélioration des conditions de travail, ainsi que le suivi et l'évaluation des actions.

2

Concevoir et animer des sessions de formation à la prévention des risques professionnels pour le personnel de l'établissement dans le cadre de la réalisation des soins de manutention.

## Contenu du programme

- Prévention des risques professionnels : réglementation, concepts et méthodes, évaluation des risques, études de cas
- Les étapes d'une démarche de prévention des TMS
- Analyse de l'activité de travail et introduction à
- Evaluation des risques liés à l'activité des soins de manutentions en secteur santé
- Indicateurs de suivi d'une démarche de prévention
- Evaluation des capacités du patient
- Outils d'aide au soin de manutention et leurs caractéristiques attendues
- Construction du soin de manutention et intégration adaptée des outils d'aide
- Construction du soin de manutention et intégration adaptée des outils d'aide
- Approche architecturale des établissements de santé
- Nouvelles technologies dans le soin de manutention
- Animation de formation : principes pédagogiques, élaboration du guide pédagogique
- Perception de la prévention par les personnels

## Pédagogie

- Apports didactiques
- Etudes de cas
- Echanges et retours d'expériences
- Mises en situation pratiques dans un espace de formation spécialement équipé :  
reconstitution d'une chambre d'un établissement sanitaire ou médico-social avec une large gamme d'outils d'aide aux soins de manutention récents et performants : draps de rehaussement, dispositifs de transfert latéraux (type Roller, matelas gonflable sur coussin d'air), verticalisateur, lève-malade (au sol, sur rail suspendu), ect.

### Intervenants - formateurs des Hôpitaux Saint-Joseph & Marie-Lannelongue :

**Jean-Philippe Sabathé** : Responsable Département Prévention des Risques Professionnels, Ergonome, IPRP, Infirmier

**Martine Vandembroucke** : Chargée de Prévention, Ergonome

**Cyrille Bertin** : Coordonnateur Prévention des Risques Professionnels, Cadre supérieur de Santé



Coût de la formation Référent Prévention TMS :

**3 750 €**

Coût de la formation Décideurs :

**1 750 €**

## Renseignements & Inscriptions

✉ [centre.ressources@ghpsj.fr](mailto:centre.ressources@ghpsj.fr)

☎ 01 44 12 35 47

### Ou par courrier postal à l'adresse

Hôpital Paris Saint-Joseph - DRH - Centres Ressources  
185 rue Raymond Losserand - 75674 Paris Cedex 14