



ROSA MOUV - Avril 2024

Rosa Mouv est une association de soins de support dédiés aux personnes touchées par le cancer.

Cours en présentiel, en extérieur ou par Zoom, accessibles à toutes et tous !
Bilan individuel et évaluation des capacités physiques au préalable.

rosamouv@gmail.com

🌐 ROSAMOUV.COM

📷 ROSAMOUV

LES LUNDIS

LES MARDIS

LES MERCREDIS

LES JEUDIS

LES VENDREDIS

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

19h

Yoga
10h15 - 11h15
Corina (2)
(Sauf les 09 et 16/04)

Activité Physique
11h - 12h
Nadir (3)

Activité Physique
12h - 13h
Kamel (1)
(Sauf les 01 et 08/04)

Activité Physique
12h - 13h
Karine (1)
(Sauf les 10 et 17/04)

Marche nordique
13h30 - 15h30
Pierrette
Parc de St Cloud
(Sauf le 16/04)

Marche nordique
9h30 - 11h30
Pierrette
Bois de Vincennes

Mouvements dansés
9h30 - 10h30
Amalia (1)
(Sauf les 11 et 18/04)

Yoga
11h15 - 12h15
Céline (4)
(Sauf les 04 et 18/04)

Feldenkrais
zoom 10h - 11h
Elise

Activité Physique
zoom 18h - 19h
Karine

Gym Pilates Adaptée
zoom 18h30 - 19h30
Izabela

Gym Pilates Adaptée
zoom 18h30 - 19h30
Izabela

CONTACTS

Kamel : 06 09 32 69 41
Corina : 06 03 86 48 94
Nadir : 06 09 64 46 88
Pierrette : 06 65 12 53 14
Karine : 06 14 32 40 50
Izabela : 06 18 47 25 96
Céline : 06 20 54 93 96
Amalia : 06 87 21 29 26
Elise : 06 95 38 11 28

LIEUX DES COURS

- (1) L'Avant-Seine 3 rue du Martin Pêcheur 92 190 Meudon
(Tram T2, arrêt Meudon sur Seine)
- (2) Actisce : Centre Paris Anim' Les Halles Le Marais - 6/8
place Carré, Forum des Halles 75001 Paris
- (3) Hôpital St Joseph, salle de sport du personnel: 185, rue
Raymond Losserand 75014 Paris
- (4) 44 rue des Vinaigriers 75010 Paris / code : 52B38

Rosa Mouv est également présente à

Institut Curie Paris et Saint-Cloud
Hôpital Européen Georges Pompidou (Paris)
Institut Line Renaud, Hôpital Foch (Suresnes)
Institut Mutualiste Montsouris (Paris)

rosamouv@gmail.com