



Construire une démarche de soin associée à la prévention des TMS dans les structures de santé

DECIDEUR : Piloter et Accompagner la démarche

**Hôpital Paris Saint-Joseph, 189 rue Raymond Losserand 75014 Paris,
Salle de formation Watts**

SESSION 1

Module 1 : les 19 et 20 mars 2026

Module 2 : le 06 mai 2026

Module 3 : le 26 et 27 mai 2026

SESSION 2

Module 1 : les 08 et 09 octobre 2026

Module 2 : les 03 et 04 novembre 2026

Module 3 : le 1er décembre 2026

Programme mis à jour le 11/12/2025

Public concerné : Directeur Général, Directeur des Soins, Directeur des Ressources Humaines, Responsable Prévention

Pré requis : Etre désireux de s'inscrire dans une démarche de prévention des TMS favorisant la bientraitance et l'autonomie des patients

Moyens et méthodes pédagogiques : Séance plénière en présentiel – Etude de cas – Ateliers pratiques

Modalités d'évaluation : Mise en situation professionnelle – Analyses de situation

Durée : 5 jours (35 heures) répartis en 3 modules (2 jours + 2 jours + 1 jour), Inscriptions jusqu'à la veille sous réserve de places disponibles

Effectif : 10 personnes maximum

Coût de la formation Décideurs : 2 000 €

Module 1				
9h00 1^{er} jour 12h30	Accueil des participants Présentation de la formation La démarche de prévention des TMS - Définition des TMS - Démarche / approche ergonomique - Statistiques - réglementation - responsabilités	13h30 17h30	Qu'est-ce qu'un Référent Prévention TMS ? - Missions et compétences - Facteurs clés de réussite des actions du référent prévention TMS - Critères de choix du référent prévention TMS	
9h00 2^{ème} jour 12h30	Évolution des formations Gestes & Postures et son évaluation Démarche de soin : la construction du soin de manutention	13h30 17h30	Mise en situation de soins de manutention - Déplacements spontanés (roulement latéral, rehaussement au lit, le redressement assis-debout et l'abaissement debout-assis) - Évaluation des capacités du patient - Un outil d'aide à la manutention : le lit - Évaluation des risques iatrogènes et professionnels dans le soin de manutention	



Module 2				
9h00 1^{er} jour 12h00	Clés de lecture managériales - Les évolutions de la médecine et des soins infirmiers - La psychodynamique du travail : les modes de fonctionnement des groupes	13h30 17h30	La conception architecturale - La démarche de conception - Focus sur l'architecture de la chambre et de la salle d'eau - L'évolution des établissements de santé	
9h00 4^{ème} jour 12h00	L'achat éclairé et la démarche de prévention - L'évaluation économique d'une démarche de prévention : l'Approche Coût / Bénéfice - Les critères de choix des outils d'aide à la manutention appliqués à l'achat d'un fauteuil de chambre	13h30 17h30	Mise en situation de soins de manutention - Intégration des outils d'aide à la manutention dans le soin de manutention lors des transferts (lit-fauteuil-lit) - Le lève-personne sur rail au plafond / le lève personne au sol / le verticalisateur	

Module 3				
9h00 5^{ème} jour 12h30	L'évolution des nouvelles technologies / intégration dans les pratiques professionnelles - les indicateurs d'évaluation de la démarche de prévention	13h30 17h30	Le volet RH - Pénibilité, maintien dans l'emploi, dialogue social Les croyances en la prévention - Évaluation des participants - Réponses aux dernières interrogations - Bilan de la formation	

Pour tout renseignement : centre.ressources@ghpsj.fr

Pour toutes les **personnes extérieures** : **inscription** Par mail : fcsante@ghpsj.fr

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre cette formation, merci de nous contacter ou de contacter votre référent formation.