



Construire une démarche de soin associée à la prévention des TMS dans les structures de santé

Former un Référent Prévention TMS

Hôpital Paris Saint-Joseph, 189 rue Raymond Losserand 75014 Paris, Salle Plaisance

Session 1

Module 1 : du 13 au 15 avril 2026

Module 2 : du 18 au 22 mai 2026

Module 3 : du 15 au 19 juin 2026

Session 2

Module 1 : du 12 au 14 octobre 2026

Module 2 : du 16 au 20 novembre 2026

Module 3 : du 07 au 11 décembre 2026

Programme mis à jour 01/09/2025

Public concerné : Soignants et cadres de santé des secteurs sanitaire et médico-social amenés à exercer des missions d'animateur et de formateur en prévention des TMS. Personnes en restrictions, inaptes ou en situation de handicaps acceptées après validation par les responsables de formation

Pré requis : Etre désireux de s'inscrire dans une démarche de prévention des TMS favorisant la bientraitance et l'autonomie des patients

Moyens et méthodes pédagogiques : Séance plénière en présentiel – Etude de cas – Ateliers pratiques

Modalités d'évaluation : Mise en situation professionnelle – Analyses de situation

Durée : 119 heures de formation réparties comme suit :

- Module 1 : 21h
- Module 2 : 35h (dont 17h30 de pratique)
- Module 3 : 35h (dont 17h30 de pratique)
- 28 heures de travail personnel de recherche et production en intersession

Effectif : 10 personnes maximum

Coût de la formation RPTMS : 4 000€

| Module 1 | | | |
|--|--|----------------|--|
| 9h00 1^{er} jour 12h30 | <ul style="list-style-type: none">- Accueil des participants- Présentation de la formation- Missions & compétences- Statistiques sinistralité AT/MP | 13h30 17h00 | <ul style="list-style-type: none">- Prévention des risques professionnels : concepts, outils et DUERP |
| 9h00 2^{ème} jour 12h30 | <ul style="list-style-type: none">- Analyse de l'activité : l'approche ergonomique | 13h30 17h00 | <ul style="list-style-type: none">- L'évolution de la formation G&P et son évaluation- Réglementation & Responsabilités |
| 9h00 3^{ème} jour 12h30 | <ul style="list-style-type: none">- Suite de l'approche ergonomique : les éléments clés et la démarche d'intervention ergonomique | 13h30 17h00 | <ul style="list-style-type: none">- Méthodologie d'intervention en situation de travail- Présentation du travail intersession |



| Module 2 | | | |
|--|---|----------------|--|
| 9h00 1^{er} jour 12h00 | - Accueil et présentation du programme du 2 ^{ème} module - Restitution du travail intersession | 13h30 17h00 | Le Soin de manutention : - Introduction à La Démarche |
| 9h00 2^{ème} jour 12h00 | Restitution du travail intersession | 13h30 17h00 | Le Soin de manutention : - Les déplacements spontanés - L'évaluation des capacités du patient |
| 9h00 3^{ème} jour 12h00 | - Présentation des TMS - Aménagement d'un poste de travail informatique | 13h30 17h00 | Mises en situation Le Soin de manutention : - Le roulement latéral - Le rehaussement au lit |
| 9h00 4^{ème} jour 12h00 | - La conception Architecturale (focus sur la conception d'une chambre) - Les modes de fonctionnement des groupes | 13h30 17h00 | Mises en situation Le Soin de manutention : - Le transfert couché/couché |
| 9h00 5^{ème} jour 12h00 | - Les mesures de prévention - Les critères de choix des outils d'aide à la manutention | 13h30 17h00 | - Mises en situation Le Soin de manutention : - Le Transfert couché/ assis (1) - Présentation du travail intersession n°2 |



| Module 3 | | | | |
|--|--|----------------|--|--|
| 9h00 1^{er} jour 12h30 | - Restitution du travail intersession | 13h30 17h00 | Le Soin de manutention : <ul style="list-style-type: none"> - Redressement Assis/Debout - La Marche - L'accompagnement des chutes - Abaissement debout/Assis | |
| 9h00 2^{ème} jour 12h30 | - Restitution du travail intersession | 13h30 17h00 | Le Soin de manutention : Intégration des outils d'aide à la manutention : <ul style="list-style-type: none"> - Verticalisateur - Lève malade ausol - Lève malade sur rail au plafond - Matelas gonflable sur coussin d'air | |
| 9h00 3^{ème} jour 12h30 | - La pédagogie de formation en conception et en animation | 13h30 17h00 | Mise en situation de formateur | |
| 9h00 4^{ème} jour 12h30 | - L'évolution des nouvelles technologies / intégration dans les pratiques professionnelles - L'approche économique de la prévention | 13h30 17h00 | Mise en situation de formateur | |
| 9h00 5^{ème} jour 12h30 | - Le retour dans l'établissement - Les croyances en la prévention - Évaluation des participants | 13h30 17h00 | - Mises en situation de formateur - Réponses aux dernières interrogations - Bilan de la formation | |

Pour tout renseignement : centre.ressources@ghpsj.fr

Pour toutes les **personnes extérieures** : **inscription** Par mail : fcsante@ghpsj.fr

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre cette formation, merci de nous contacter ou de contacter votre référent formation.