



Construire une démarche de soin associée à la prévention des TMS dans les structures de santé

Former un Référent Prévention TMS

Hôpital Paris Saint-Joseph, 189 rue Raymond Losserand 75014 Paris,
Lieu de la formation : Bâtiment Watt niv-1 Salle de Simulation (168 rue raymond Losserand, 75014 Paris)

Session 1

Module 1 : 09 au 11 mars 2027

Module 2 : 19 au 24 avril 2027

Module 3 : 10 au 14 mai 2027

+ 28h de travail personnel de travail personnel de recherche et de production en intersession

Session 2

Module 1 : 20 au 22 octobre 2027

Module 2 : 15 au 19 novembre 2027

Module 3 : 13 au 17 décembre 2027

+ 28h de travail personnel de travail personnel de recherche et de production en intersession

Programme mis à jour 28/07/2026

Public concerné : Soignants et cadres de santé des secteurs sanitaire et médico-social amenés à exercer des missions d'animateur et de formateur en prévention des TMS. Personnes en restrictions, inaptes ou en situation de handicaps acceptées après validation par les responsables de formation

Pré requis : Etre désireux de s'inscrire dans une démarche de prévention des TMS favorisant la bientraitance et l'autonomie des patients

Moyens et méthodes pédagogiques : Séance plénière en présentiel – Etude de cas – Ateliers pratiques

Modalités d'évaluation : Mise en situation professionnelle – Analyses de situation

Durée : 119 heures de formation réparties comme suit :

- Module 1 : 21h
- Module 2 : 35h (dont 17h30 de pratique)
- Module 3 : 35h (dont 17h30 de pratique)
- 28 heures de travail personnel de recherche et production en intersession

Effectif : 10 personnes maximum

Coût de la formation RPTMS : 4 250€



Module 1			
9h00 1^{er} jour 12h30	- Accueil des participants - Présentation de la formation - Missions & compétences - Statistiques sinistralité AT/MP	13h30 17h00	- Prévention des risques professionnels : concepts, outils et DUERP
9h00 2^{ème} jour 12h30	- Analyse de l'activité : l'approche ergonomique	13h30 17h00	- L'évolution de la formation G&P et son évaluation - Réglementation & Responsabilités
9h00 3^{ème} jour 12h30	- Suite de l'approche ergonomique : les éléments clés et la démarche d'intervention ergonomique	13h30 17h00	- Méthodologie d'intervention en situation de travail - Présentation du travail intersession

Module 2			
9h00 1^{er} jour 12h00	- Accueil et présentation du programme du 2^{ème} module - Restitution du travail intersession	13h30 17h00	Le Soins de manutention : - Introduction à La Démarche
9h00 2^{ème} jour 12h00	Restitution du travail intersession	13h30 17h00	Le Soins de manutention : - Les déplacements spontanés - L'évaluation des capacités du patient
9h00 3^{ème} jour 12h00	- Présentation des TMS - Aménagement d'un poste de travail informatique	13h30 17h00	Mises en situation Le Soins de manutention : - Le roulement latéral - Le rehaussement au lit
9h00 4^{ème} jour 12h00	- La conception Architecturale (focus sur la conception d'une chambre) - Les modes de fonctionnement des groupes	13h30 17h00	Mises en situation Le Soins de manutention : - Le transfert couché/couché
9h00 5^{ème} jour 12h00	- Les mesures de prévention - Les critères de choix des outils d'aide à la manutention	13h30 17h00	- Mises en situation Le Soins de manutention : - Le Transfert couché/ assis (1) - Présentation du travail intersession n°2



Module 3			
9h00 1^{er} jour 12h30	- Restitution du travail intersession	13h30 17h00	Le Soins de manutention : - Redressement Assis/Debout - La Marche - L'accompagnement des chutes - Abaissement debout/Assis
9h00 2^{ème} jour 12h30	- Restitution du travail intersession	13h30 17h00	Le Soins de manutention : Intégration des outils d'aide à la manutention : - Verticalisateur - Lève malade au sol - Lève malade sur rail au plafond - Matelas gonflable sur coussin d'air
9h00 3^{ème} jour 12h30	- La pédagogie de formation en conception et en animation	13h30 17h00	Mise en situation de formateur
9h00 4^{ème} jour 12h30	- L'évolution des nouvelles technologies / intégration dans les pratiques professionnelles - L'approche économique de la prévention	13h30 17h00	Mise en situation de formateur
9h00 5^{ème} jour 12h30	- Le retour dans l'établissement - Les croyances en la prévention - Évaluation des participants	13h30 17h00	- Mises en situation de formateur - Réponses aux dernières interrogations - Bilan de la formation

Pour tout renseignement : centre.ressources@ghpsj.fr

Pour toutes les **personnes extérieures** : **inscription** Par mail : fcsante@ghpsj.fr

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour suivre cette formation, merci de nous contacter ou de contacter votre référent formation.