



Service de chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique

Institut des Pathologies de la Face et de la Tête (I.P.F.T.)

cpre@hpsj.fr

CONSIGNES SUITE A UNE CHIRURGIE DES PAUPIERES

Madame, Mademoiselle, Monsieur, vous venez d'être opéré(e) d'une chirurgie des paupières. Veuillez trouver ci-dessous les conseils utiles concernant les suites post-opératoires à votre domicile :

1) Soins

Nettoyer les paupières à l'aide de compresses imbibées de Dacudose 2 fois par jour. Si vous ne sortez pas, appliquer le plus possible durant les 3 premiers jours des compresses de sérum physiologique glacé sur les paupières afin de les décongestionner.

Mettre le collyre (et éventuellement la pommade ophtalmique) selon la prescription de votre chirurgien.

Si des fils de suture sont présents, veillez à ne pas enlever les bandelettes adhésives qui les maintiennent.

Hygiène

Une hygiène rigoureuse est indispensable pour limiter le risque d'infection de la zone opérée.

a) Se laver

Vous pouvez faire votre toilette au gant au niveau du visage sans frotter les yeux puis si vous le souhaitez, à partir du 2^e jour après l'intervention, prendre une douche intégrale :

Toute immersion (bain, piscine, mer) est formellement interdite avant un délai minimum d'un mois. Sauna et hammam sont également à proscrire pendant ce délai.

b) Hydratation de la peau

En dehors des cicatrices, vous pouvez utiliser selon vos habitudes une crème ou un lait hydratant pour le visage. Tout massage de la zone opérée est à éviter *la première semaine*.

c) Protection

Une protection des yeux par le port de lunettes à verres teintés est conseillée pour un meilleur confort visuel (sensation d'éblouissement possible pendant plusieurs semaines)

2) Activités quotidiennes

Une activité physique quotidienne réduite est recommandée *la première semaine* après l'opération. Ne faites aucun effort pouvant vous fatiguer et déclencher ou augmenter les douleurs.

De même, une certaine fatigue visuelle avec sensation de floue est possible les premiers jours, ce pourquoi il est recommandé de ne pas lire ou regarder la télévision de manière prolongée pendant ce temps.

Pour votre sécurité et celle des autres, la conduite automobile est déconseillée la première semaine.

3) Activités sportives

Elles sont déconseillées pendant une durée minimale d'un mois à compter de la date d'opération.

4) Alimentation

Normale

5) Urgence / complément d'information

En cas de nécessité d'ordre médical en rapport avec votre intervention, vous pouvez joindre notre équipe :

- Du lundi au vendredi dans la journée :

o au 01 44 12 37 71 (secrétariat de consultation)

o au 01 44 12 81 40 (hospitalisation bâtiment Notre-Dame de Bons Secours – niveau 4)

- Les nuits, week-end et jours fériés :

o au 01 44 12 81 40 (hospitalisation bâtiment Notre-Dame de Bons Secours – niveau 4)

o au 01 44 12 34 58 (service des Urgences)

Pour les questions sans caractères d'urgence, vous pouvez également contacter notre service par l'adresse de messagerie électronique suivante : cpre@hpsj.fr

Le Docteur Philippe LEVAN et toute l'équipe de Chirurgie Plastique vous souhaite un prompt rétablissement.