

## Information patient : faut-il être à Jeun ?

L'état de jeûne consiste en l'absence de repas pendant 12 heures (ne pas excéder 14h).  
Vous pouvez par contre boire un verre d'eau, voire un thé ou un café sans sucre ni lait.

### I. Un tel jeûne est obligatoire pour les analyses :

- Cholestérol et Triglycérides, exploration d'une anomalie lipidique
- Glycémie a jeun
- Test Helicobacter pylori (Hélikit): ne pas boire ni fumer
- Homocystéine

Si vous n'êtes pas à jeun, nous ne pourrons réaliser ces analyses car leur interprétation sera faussée.

### II. Un jeûne ou tout au plus un petit déjeuner léger sans matière grasse est conseillé pour :

- Hormonologie le matin : Bilan thyroïdien, cortisol (le matin entre 8h et 9h impératif),\*  
ACTH, bilan de fertilité, PTH, rénine aldostérone
- Calcium, Magnésium, Phosphore, cross Laps
- Fer
- NFS, VS

Ces analyses seront réalisées le matin, car leurs valeurs varient en cours de journée et les valeurs usuelles ont été déterminées le matin à jeun.

**Dans tous les cas, le jeûne assure une meilleure qualité des sérums et/ou plasmas**

**Dans un contexte d'urgence**, les analyses peuvent être réalisées en dehors du jeûne. Il s'agit entre autres des bilans cardiaques, de thrombose (D-Dimères), d'infection, des bilans préopératoires,

*\* Pour le cortisol le médecin pourra prescrire un temps 16h dans certaines situations.  
Cet horaire devra être respecté.*