



## L'ostéodensitométrie

### Que mesure-t-on ?

Jusqu'à 30 ans, notre squelette se fortifie jusqu'à atteindre le « pic de masse osseuse ». C'est à partir de cet âge que commence la perte osseuse, qui s'accroît lentement avec l'âge et qui peut se compliquer de fractures en cas d'ostéoporose. Cette perte osseuse s'accélère chez la femme après la ménopause.

Ce phénomène est silencieux, il n'existe pas de symptômes permettant de l'évoquer avant la survenue de fractures. La mesure de la **densité minérale osseuse** permet d'en faire le diagnostic. Celle-ci est le reflet de la masse osseuse, qui diminue en cas d'ostéoporose.

### A qui prescrit-on une ostéodensitométrie ?

Chez les patients ayant une maladie pouvant se compliquer potentiellement d'ostéoporose (hypogonadisme prolongé, hyperthyroïdie non traitée..), ayant des traitements favorisant la fragilité osseuse (cortisone par exemple) ou ayant des signes évocateurs d'ostéoporose : découverte d'une fracture vertébrale ou d'une fracture périphérique survenue sans traumatisme majeur .

### Comment se déroule l'examen ?

C'est un examen totalement indolore, qui ne nécessite ni injection ni préparation particulière.

Il est demandé au patient de retirer les vêtements contenant des pièces métalliques puis de s'allonger sur une table de radiologie (qui se situe à environ 1 mètre du sol).

Une fois le patient installé, le bras de l'appareil se déplace lentement au-dessus des régions à explorer (en général rachis et bassin) pendant quelques minutes. Le patient doit rester immobile.

Les résultats sont immédiats, et sont interprétés par un médecin rhumatologue, qui propose alors, si besoin, des explorations complémentaires et/ou un traitement adapté. Les résultats sont remis au patient le jour même, et un double est adressé au médecin traitant et/ou au médecin prescripteur.

### Que faut-il apporter ?

Il est important d'apporter l'ordonnance ainsi que les précédentes ostéodensitométries réalisées, afin que le médecin qui interprète l'examen puisse comparer les différents résultats.

### L'examen est-il irradiant ?

C'est un examen très peu irradiant : la dose de rayons X délivrée est 10 fois moins importante que lors d'une radiographie de thorax. Elle est équivalente à l'irradiation naturelle reçue pendant une semaine en montagne.

### Y a-t-il des contre-indications et des précautions à prendre ?

Même si l'irradiation est très faible, l'ostéodensitométrie reste contre indiquée en cas de grossesse ; il n'y a pas d'autre contre indication.

Par ailleurs, il faut réaliser l'examen à distance d'une scintigraphie osseuse (48 heures entre les deux examens suffisent), et d'un examen radiologique du tube digestif avec administration d'un produit de contraste comportant de la baryte.