



Groupe hospitalier  
Paris Saint-Joseph

## **UE 4.6.S3 Soins éducatifs et préventifs**

### **Présentation des outils**

### **Famillathlon 2013- stand Mains propres**

Mary-Annick de Biasi

Sophie Prissette

Sonia Machet



## Groupe 18 – public adulte

**QUAND?**

Avant d'aller aux toilettes  
Avant manger  
Après manger  
Après s'être moucher  
Après les transports  
Après les toilettes

**COMMENT?**

① Mouiller      ④ Rincer  
② Savonner    ⑤ Sécher  
③ Frotter

**BREAKING NEWS**

**POURQUOI?**

Les germes sont principalement transmis par les mains. L'hygiène des mains est la mesure essentielle à appliquer pour prévenir la transmission des germes et le développement des infections.

Le lavage des mains réduit considérablement la propagation des bactéries.

**PRENEZ VOTRE HYGIENE EN MAIN**

Pour plus d'info : [www.hygienedesmains.fr/](http://www.hygienedesmains.fr/)

## Groupe 17 – public adulte



# Groupe 16 public adulte



## UN GESTE SIMPLE

### POUR LIMITER et PREVENIR LE RISQUE DE TRANSMISSION DES INFECTIONS





germes



eau et savon

7 étapes

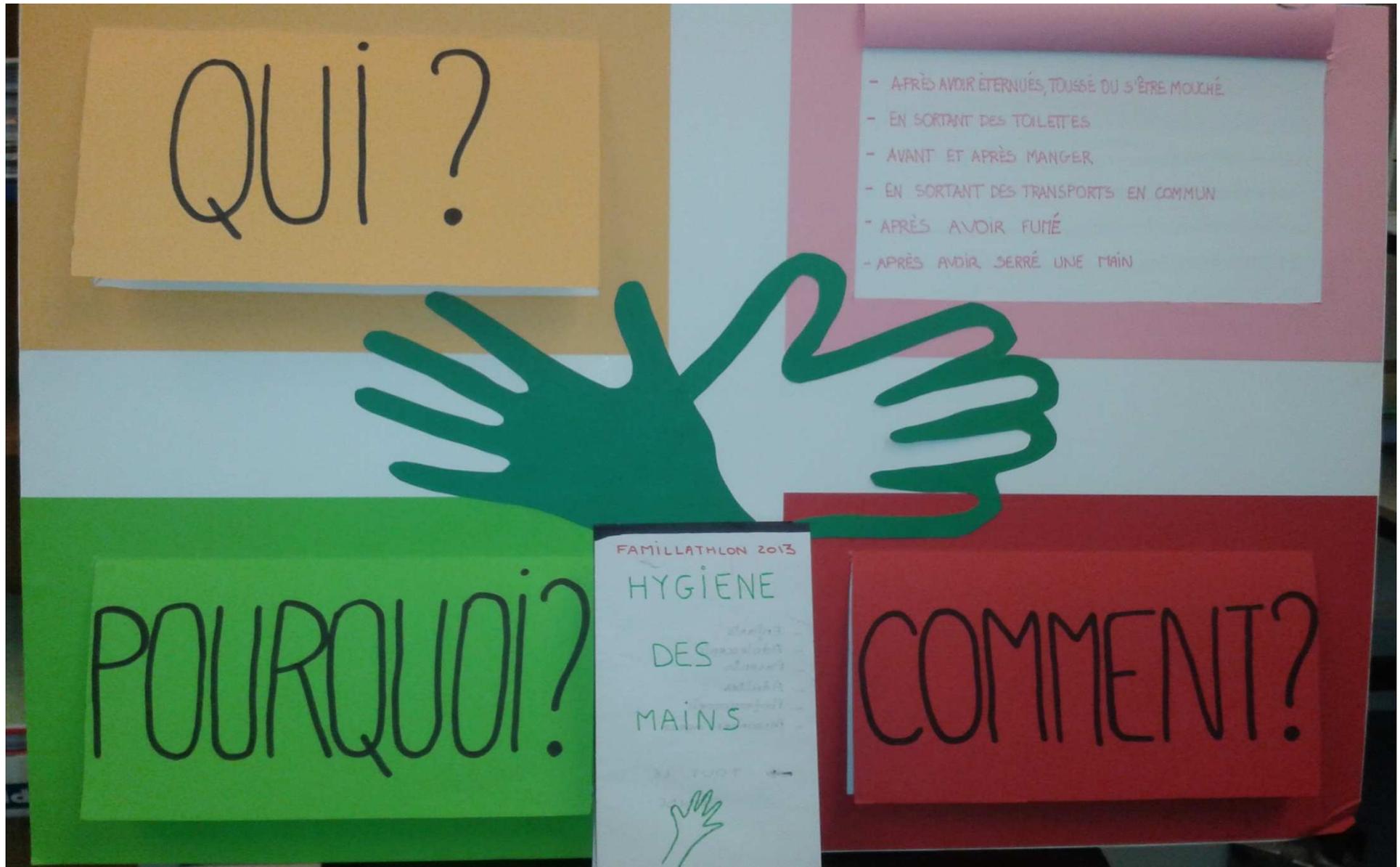




Solution  
hydro  
alcoolique

POURQUOI ?	QUAND ?	COMMENT ?
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Limiter le risque de transmission de maladie</li> <li>- Pour protéger son entourage et se protéger</li> <li>- Éliminer les bactéries et les germes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Après avoir été aux WC</li> <li>- En sortant des transports en commun</li> <li>- au travail</li> <li>- En rentrant chez soi</li> <li>- Avant de manger</li> <li>- Après avoir toussé, éternué, s'être mouchée...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- En se lavant régulièrement les mains selon les 7 étapes</li> <li>- Avec de l'eau et du savon, pendant 1 min, bien s'essuyer les mains.</li> <li>- Avec de la solution hydro alcoolique pendant 30 sec sur des mains sèches et visiblement propres.</li> </ul>

## Groupe 15 – public adulte



# Groupe 14 – public adulte

## ma main au quotidien

Quels sont les trois objets les plus sales de votre quotidien ?

Quelle est la réaction de vos mains et de votre peau ?

La gastro-entérite  
bronchiolite  
mycoses

Quel est le pourcentage de français qui ne se lavent pas les mains avant de manger ?

Qu'est ce que les automobilistes ne devraient pas faire en attendant au feu rouge ?

Avant ...



Après ...



Quel est le nombre de microbes présents sur votre main ?

# Groupe 13 – public adulte



## Groupe 12 – public adolescent 12 - 16 ans



# Groupe 11 – public adolescent 12 - 16 ans

Montrez moi vos  
mains !! Quizzzz

1. Sur quelle partie du corps y a-t-il le plus de microbes ?

- les mains
- les cheveux
- les pieds

2. Dans quelle pièce de la maison s-t-on le plus grand risque de contamination ?

- la chambre
- la cuisine
- le WC

Quiz aux adolescents avec réponses à la fin.

→ les bonnes réponses sont les

Partie 2: rappel de cours

- Différents types flores (+ définition)
- Différence entre le savon doux et le SHA
- Explication et démonstration de la méthode de lavage des mains : temps, les 7 étapes...

FIN : remettre la petite fiche sur l'hygiène des mains

tu as un  
maximum de

La propreté n'est pas ton fort !!! ☹️

En effet, tu n'as pas répondu correctement aux questions. Tu sembles avoir de mauvaises habitudes quant au lavage des mains.

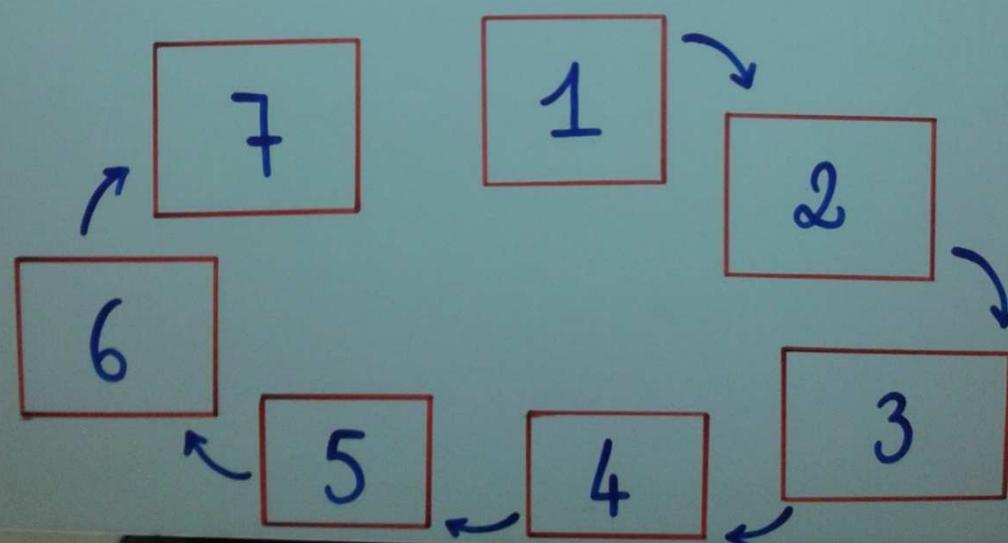
# Groupe 10 public adolescent 12 - 16 ans

## TOUCHÉ - LAVÉ

6 BACTÉRIES à éliminer :



7 ÉTAPES à reconstituer :



```
graph TD; 1[1] --> 2[2]; 2 --> 3[3]; 3 --> 4[4]; 4 --> 5[5]; 5 --> 6[6]; 6 --> 7[7]; 7 --> 1;
```

10



Groupe hospitalier  
Paris Saint-Joseph

# Groupe 9 public adolescent 12 - 16 ans

11

## LAVE T'EN 5



Les microbes O\_o



Pourquoi ?



Quand ?



Avec quoi ?



Comment ?



Combien de temps ?



Si vous aimez, partagez ! ;)

# Groupe 8 – public adolescent 12 - 16 ans

A hand-drawn crossword puzzle on a light blue background. The puzzle consists of several interconnected grids of empty squares. The starting points for the words are marked with small orange numbers: 1, 2, 3, 4, 5, and 10. To the left of the puzzle, there is a simple line drawing of a faucet with several water droplets falling from it. Below the faucet, a large, stylized water droplet contains the text "MOTS CROISÉS". At the bottom center, there is a handwritten message in French: "Le lavage des mains c'est l'éclate!". To the right of this message is a small, circular photograph of a young girl smiling and splashing water on her face.

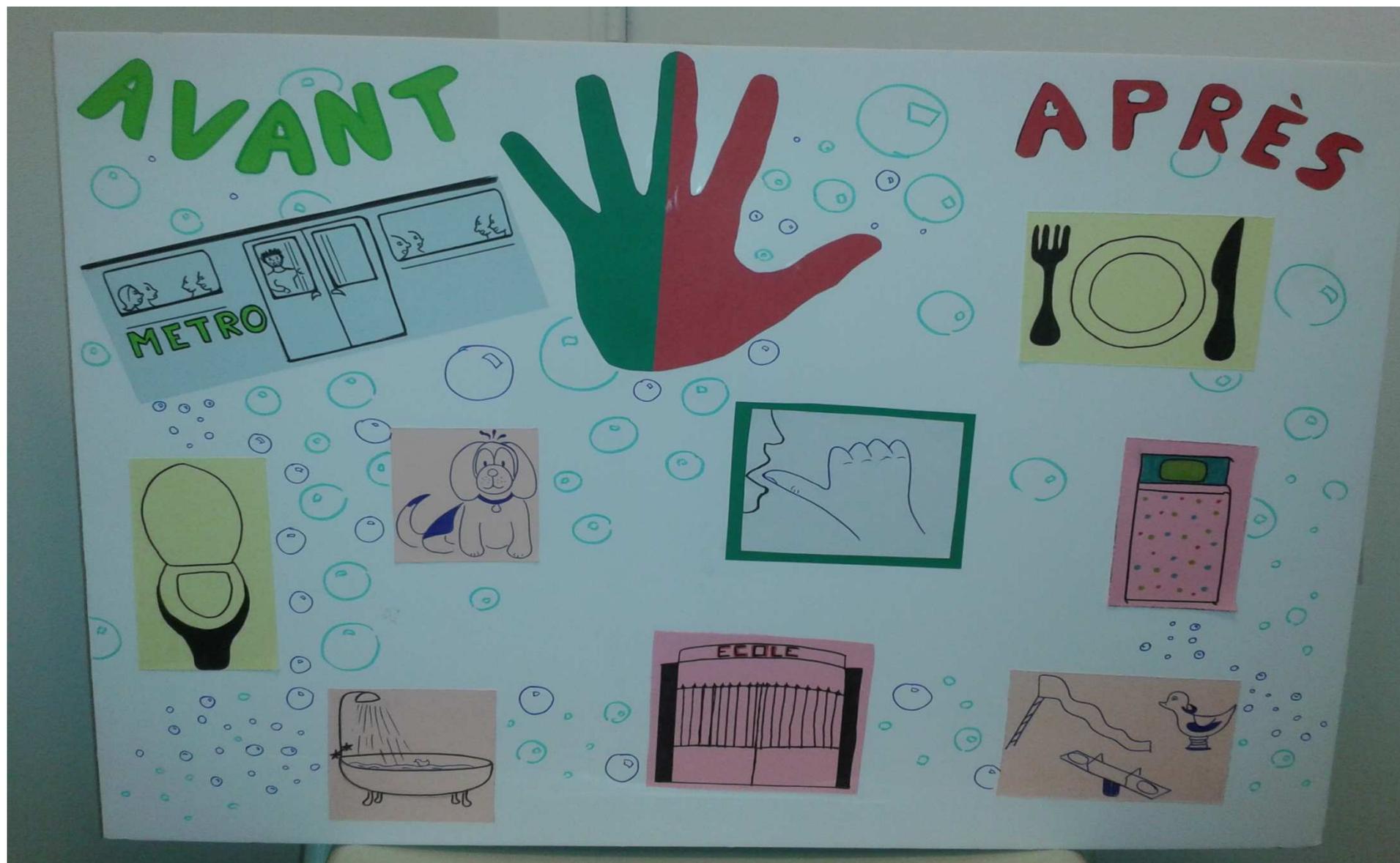
MOTS CROISÉS

Le lavage des mains c'est l'éclate!

## Groupe 7 – public adolescent 12 - 16 ans



## Groupe 6 – public enfant 3 - 6 ans



## Groupe 5 – public enfant 3 - 6 ans

# OPERATION MAINS PROPRES

1

2

3

4

5

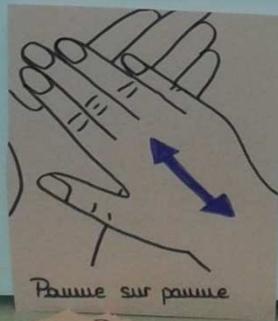
6

7

8

9

10



## Groupe 4 – public enfant 3 - 6 ans



# Groupe 3 – public enfant 3 - 6 ans



# Groupe 2 – public enfant 3 - 6 ans

## LA JOURNEE DE LILY



## Groupe 1 – public enfant 3 - 6 ans

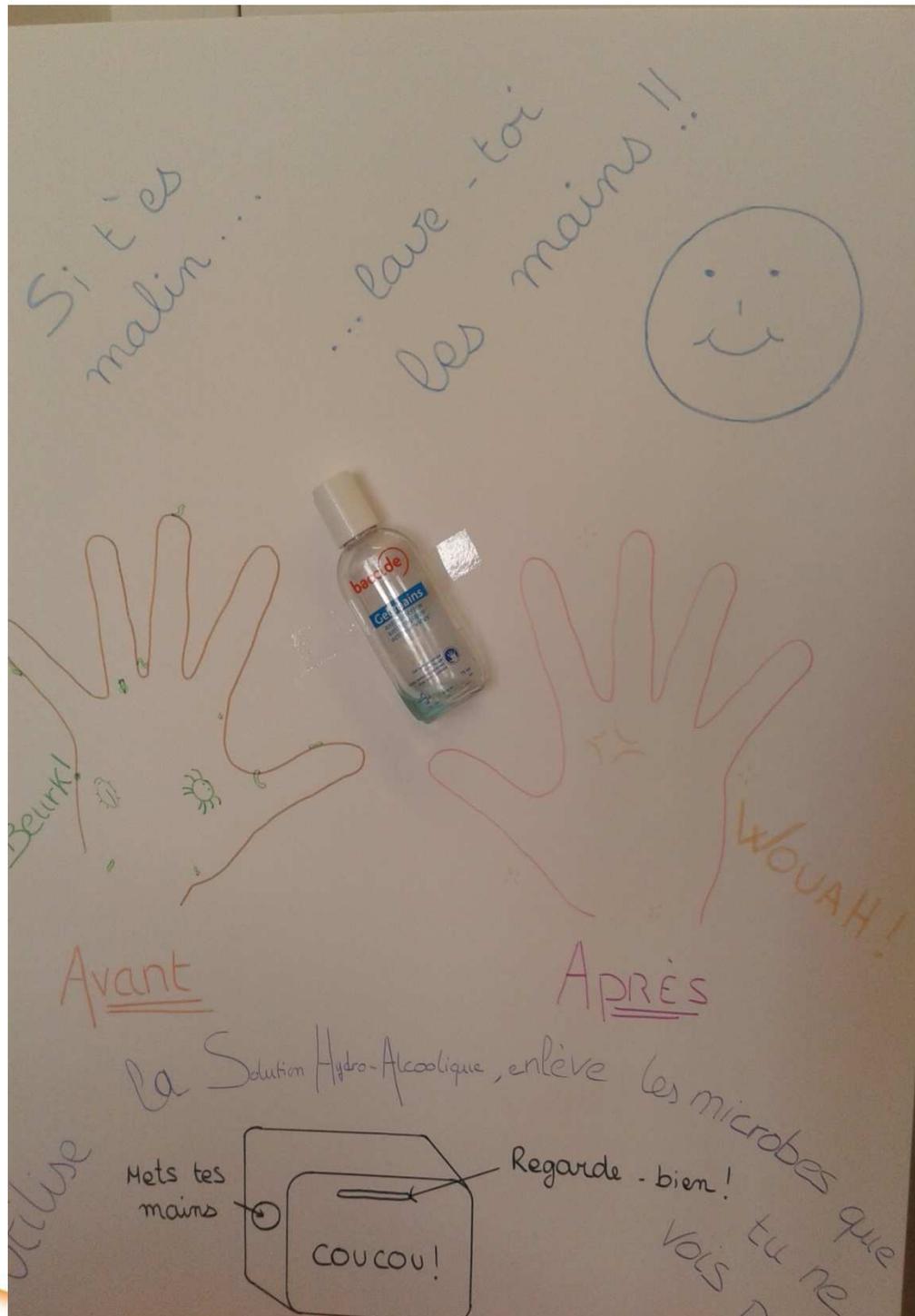
Avec Papa  
Lavabo tu  
te mouilles  
les mains...



... et Maman  
Savonnette  
arrive avec  
ses petites  
bulles...



# Travail réalisé par les élèves auxiliaires de puériculture





Groupe hospitalier  
Paris Saint-Joseph

**Bravo et félicitations à tous**

