

- Journée mondiale de l'Asthme - Mardi 4 mai 2010

Le Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph organise
un Forum d'information et de mesure du souffle

gratuit et ouvert à tous de 13h00 à 15h00

Hall d'accueil – 185 rue Raymond Losserand – Paris 14^{ème} – métro Plaisance – bus 62

L'asthme - un véritable problème de santé publique !

L'asthme touche 4 millions de personnes en France de tous les âges.

Il reste responsable de 1 500 décès annuels et **plus de 50 000 hospitalisations en urgence.**

Il s'agit d'une maladie inflammatoire chronique des bronches qu'il est impératif de bien connaître.



A l'occasion de la journée mondiale de l'Asthme, qui aura lieu le mardi 4 mai prochain, le Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph s'associe à la campagne nationale, lancée par l'association Asthme et Allergies, autour du thème de l'**éducation thérapeutique**.

Dans ce cadre, il organise **un forum d'information et de mesure du souffle ouvert à tous**, et mobilisera les équipes médicales du service de pneumologie et éducatives travaillant au sein de son « école de l'asthme ».

Concrètement, ce forum prendra la forme d'**ateliers pratiques** destinés à :

- **Mesurer son souffle** à l'aide d'un « peakflow » afin de dépister ou de contrôler la maladie asthmatique
- **Se former aux techniques d'inhalation**
- **S'informer, auprès de médecins** et grâce à des brochures et questionnaires, **sur la maladie, ses traitements et les comportements à tenir en cas de crise.**

ÉCOLE DE L'ASTHME – L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE un lieu d'écoute et de conseils dédié au patient

Dans le cadre de sa politique médicale d'éducation thérapeutique du patient, le Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph s'est doté d'une école de l'asthme, avec une équipe d'infirmières et de médecins mobilisés chaque jour.

Mission : répondre aux besoins d'information des patients tant sur le plan du traitement que des gestes et comportements à observer au quotidien pour mieux vivre avec la maladie.

Actions : séances en groupe et/ou entretiens individuels, informations sur les mécanismes de la maladie, les facteurs déclenchants, les objectifs et techniques d'inhalation pour une meilleure prise du traitement par une infirmière/médecin. Le patient devient alors plus apte à gérer sa maladie.