

## JOURNEE D'INITIATION GRATUITE AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

Portes ouvertes Grand public

Mercredi 20 juin 2012 de 10h à 16h

Seulement 7% des Français se forment chaque année aux premiers secours.

En France, les accidents de la vie courante causent cinq fois plus de décès par an que les accidents de la route.

Avant les grandes vacances, le Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph (GHPSJ) invite le grand public à la 3<sup>ème</sup> édition de sa journée de sensibilisation et d'information sur les gestes de premiers secours, gratuite et ouverte à tous (adultes et enfants).

De 10h00 à 16h00, les médecins urgentistes de l'hôpital, ceux du programme FO.UR.MI (FOrmation URgence MInimum) et de l'association des Transmetteurs ainsi que les élèves infirmiers seront présents pour accueillir le public, l'informer et l'initier aux techniques de premiers secours.

### 5 ateliers pratiques et ludiques pour connaître les gestes qui sauvent et qui protègent :

- **La manœuvre de Heimlich** : en cas de fausse-route, ce geste permet d'expulser un corps étranger des voies respiratoires par une brusque compression du thorax.
- **Le fonctionnement d'un défibrillateur semi-automatique (DSA)** : en cas d'arrêt cardio-respiratoire, cet appareil permet d'analyser l'activité du cœur et de délivrer un choc électrique.
- **La mise en position latérale de sécurité (PLS)** : en présence d'une personne inconsciente, cette technique permet d'éviter toute obstruction des voies respiratoires en la plaçant sur le côté.
- **Les précautions à prendre face aux petits et grands bobos de l'été** : coups de chaleur, piqûres, brûlures, morsures,...
- Et pour prévenir et guérir, des conseils pour ne rien oublier dans sa trousse de secours.



**Rendez-vous dans le hall d'accueil – Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph**

185, rue Raymond Losserand Paris 14<sup>ème</sup> – Métro Plaisance – Bus 62