

INFORMATION PRESSE

Mercredi 19 juin 2013 de 10h à 16h

JOURNEE D'INITIATION GRATUITE AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

Seulement 7% des Français se forment chaque année aux premiers secours.

Pour les éditions de 2011 et 2012, le GHPSJ a accueilli et formé plus de 250 personnes.

Fort du succès des précédentes éditions et avant les grandes vacances, le Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph (GHPSJ) invite le grand public (adultes et enfants) à une journée de sensibilisation et d'information aux gestes qui sauvent.

De 10h00 à 16h00, le public sera accueilli par des professionnels de santé – service des urgences de l'hôpital, programme FO.UR.MI. et association des Transmetteurs – pour s'initier concrètement aux techniques de premiers secours.

4 ateliers pratiques et ludiques :



- **La manœuvre de Heimlich** : en cas de fausse-route, ce geste permet d'expulser un corps étranger des voies respiratoires par une brusque compression du thorax.
- **Le fonctionnement d'un défibrillateur semi-automatique (DSA)** : en cas d'arrêt cardio-respiratoire, cet appareil permet d'analyser l'activité du cœur et de délivrer un choc électrique.
- **La mise en position latérale de sécurité (PLS)** : en présence d'une personne inconsciente, cette technique permet d'éviter toute obstruction des voies respiratoires en la plaçant sur le côté.
- **Nouveauté 2013 - L'atelier Diagnostic AVC** : pour apprendre comment reconnaître qu'un proche est en phase d'urgence d'un AVC, comment réagir et quels gestes pratiquer.

Et sans oublier **les précautions à prendre face aux petits et grands bobos de l'été** : coups de chaleur, piqûres, brûlures, morsures,... **et tout ce qu'il faut savoir pour partir en voyage à l'étranger** : vaccins, traitements médicamenteux....

Rendez-vous dans le hall d'accueil – Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph

185, rue Raymond Losserand Paris 14^{ème} – Métro Plaisance – Bus 62

Contact Presse : Marine Dufour | m.dufour@thedesk.fr | 01 40 54 19 67

