



## Journée mondiale sans Tabac

**JEUDI 31 MAI 2012**

### **Conférence d'informations et ateliers pratiques ouverts à tous pour arrêter de fumer de 11h00 à 15h30**

**Les équipes de Pneumologie et de Santé au Travail** du Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph (GHPSJ) se mobilisent, jeudi 31 mai, pour **informer et sensibiliser le grand public et le personnel** de l'hôpital au sevrage tabagique.

- **De 11h00 à 15h30, différents ateliers seront proposés :**
  - mesure du monoxyde de carbone expiré ;
  - mesure du souffle à l'aide du débitmètre de pointe ou « peak flow » ;
  - questionnaire d'évaluation de la dépendance à la nicotine et de motivation au sevrage tabagique.
- **Distribution de documents et de brochures sur les bénéfices de l'arrêt du tabac et informations sur les modalités possibles de sevrage tabagique**

**12h30 : Conférence sur le sevrage tabagique présentée par le Dr Nadia Lahlou, tabacologue**

Animée par des professionnels de santé, cette journée est l'occasion, pour tous, de bénéficier de conseils pratiques et, pourquoi pas, de réfléchir à la bonne stratégie pour arrêter de fumer dès le 31 mai !

**Hall d'accueil - Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph**  
185 rue Raymond Losserand - Paris 14<sup>ème</sup> - métro Plaisance - bus 62

[www.hpsj.fr](http://www.hpsj.fr)