

## INFORMATION PRESSE

**Jeudi 18 juin 2015 de 10h à 16h**

## JOURNEE D'INITIATION GRATUITE AUX GESTES QUI SAUVENT

### Hall d'accueil

185, rue Raymond Losserand Paris 14<sup>ème</sup> – Métro Plaisance – Bus 62

Seulement 1/3 des Français sont formés aux gestes de premiers secours alors que sauver une vie est à la portée de tous !

Le Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph (GHPSJ) renouvelle son opération inédite d'« Initiation aux gestes qui sauvent », le jeudi 18 juin de 10h00 à 16h00 (hall d'accueil de l'hôpital). Cette journée de sensibilisation est organisée par les soignants du service des urgences du GHPSJ associés à l'IFSI<sup>1</sup>, au SAMU de Paris via le programme FO.UR.MI. (formation à l'urgence minium), aux Transmetteurs<sup>2</sup>.

### Des ateliers pratiques et ludiques pour savoir :

#### ❖ *Faire face à un arrêt cardiaque ou un AVC (accident vasculaire cérébral)*

Deux ateliers « massage cardiaque » et « fonctionnement d'un défibrillateur semi-automatique » permettront d'apprendre à mieux repérer et agir en cas d'arrêt cardiaque.

Un nouvel atelier de sensibilisation AVC « Que faire en cas de signes évocateurs » sera également proposé grâce à un dispositif d'information réalisé par l'unité neuro-vasculaire de l'hôpital.

En France, on recense 1 AVC toutes les 4 minutes.

#### ❖ *Quels gestes pratiquer en présence d'une personne inconsciente ou en train de s'étouffer*

Deux ateliers « Position Latérale de Sécurité » pour installer en sécurité une victime inconsciente avant l'arrivée de secours et « Manœuvre d'Heimlich » afin d'apprendre la technique de désobstruction des voies aériennes supérieures chez l'adulte et l'enfant.

#### ❖ *Quels réflexes adopter en cas d'incendie*

Fort du succès de l'édition précédente, l'atelier « Sécurité incendie » sensibilisera le public aux méthodes de prévention du risque d'incendie chez soi (détecteurs de fumée, utilisation d'un extincteur, prévention du risque d'intoxication au CO...), ainsi qu'aux réactions en cas de découverte d'un incendie.

**Sans oublier un stand « Question/réponses »**, tenu par un médecin, afin de connaître les précautions à prendre face aux petits et grands bobos de l'été : coups de chaleur, piqûres, brûlures, morsures,... et tout ce qu'il faut savoir pour partir en voyage à l'étranger : vaccins, traitements médicamenteux...

**Contact presse : Marine Dufour | [m.dufour@thedesk.fr](mailto:m.dufour@thedesk.fr) | 01 40 54 19 67**

<sup>1</sup> Institut de Formation en Soins Infirmiers du GHPSJ

<sup>2</sup> Association de médecins retraités désireux d'apporter leur aide bénévolement