

JOURNEE MONDIALE DE L'ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL 4 novembre 2016

Portes ouvertes de 9h30 à 17h00

À l'occasion de la Journée mondiale de l'AVC, le Dr. Marie Bruandet et l'ensemble de l'équipe du service de neurologie et de neuro-vasculaire du Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph (GHPSJ) dirigé par le Pr. Mathieu Zuber, organisent une **Journée Portes Ouvertes** en collaboration avec le service de cardiologie et l'association de patients France AVC.

L'objectif de cette journée est de sensibiliser tous les publics y compris les enfants aux signes précurseurs d'un AVC afin qu'ils aient les bons gestes pour accélérer la prise en charge des patients en appelant immédiatement le 15. Les minutes comptent et il faut être réactif.

Qu'est-ce qu'un AVC ?

Un accident vasculaire cérébral ou AVC, communément appelé « attaque cérébrale », est une perte soudaine de la fonction du cerveau. Il est provoqué par un arrêt brutal de la circulation sanguine à l'intérieur du cerveau.

Quelques chiffres

- 2^{ème} cause de décès en France.
- 1^{ère} cause de handicap acquis non traumatique avec 30 000 patients qui gardent des séquelles.
- 150 000 hospitalisations en France, soit 1 AVC toutes les 4 minutes.

Les facteurs de risques

L'âge, le diabète, l'hypertension artérielle, la fibrillation auriculaire, le tabagisme, un taux élevé de cholestérol, l'obésité et le surpoids

Les signes

- Une déformation de la bouche
- Une faiblesse d'un côté du corps
- Des troubles de la parole

Au programme de cette journée :

- ➤ **Dépistage gratuit de l'hypertension artérielle, 1^{er} facteur de risque de l'AVC et information sur le sevrage tabagique avec évaluation du taux de monoxyde de carbone par le Dr. Lahlou ;**
- ➤ **Trois conférences publiques d'information gratuites :**
 - **9h30 :** Conférence "Reconnaître un AVC" avec participation de classes de CM2 en présence des pompiers
 - **13h00 :** Conférence "Comprendre l'hypertension: risques et surveillance" par le Dr Yara Antakly, médecin en cardiologie au GHPSJ
 - **14h00 :** Conférence "L'AVC en urgence" puis "Mieux vivre après un AVC" par le Dr Marie Bruandet, médecin-adjoint du service de neurologie

Le public pourra également s'entretenir avec l'**association de patients «France AVC Ile-de-France »**.

Hall d'accueil – Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph

185, rue Raymond Losserand – Paris 14^{ème} – métro Plaisance – bus 62

L'UNV du GHPSJ en quelques mots...

L'UNV, labellisée par l'ARS, est dirigée par le Pr. Mathieu Zuber. Elle a accueilli **1164 patients en 2015**.

Sa mission : confirmer le 1^{er} diagnostic de l'urgence neuro-vasculaire et mettre en place une prise en charge hospitalière adaptée dans le cadre d'une filière neuro-vasculaire (débutant par l'unité de soins intensifs), facteur essentiel pour une récupération physique optimale.

Elle **fonctionne 24h/24 avec un neurologue de garde** pour intervenir dès les premières heures de l'urgence AVC et de façon pluridisciplinaire. Grâce à des kinésithérapeutes, orthophonistes, ergothérapeutes, neuropsychologues, elle permet de débiter au plus vite la rééducation des patients. Depuis 2013, l'UNV a également mis en place une évaluation post-AVC.

Elle est dotée d'un plateau technique complet (IRM 24h/24) avec une **IRM dernière génération (3 Tesla), pour assurer les diagnostics les plus précis possibles.**