

**Jeudi 22 juin 2017 de 10h à 16h**

## **Journée gratuite de formation aux gestes qui sauvent**

**Il n'y a pas d'âge pour apprendre : dès 7 ans, acquérons les bons gestes pour sauver des vies.**

185, rue Raymond Losserand 75014 – Paris / Hall d'accueil  
Métro Plaisance – Bus 62 – Tram 3 Porte de Vanves

Convaincu qu'il n'y a pas d'âge pour apprendre les bons gestes pouvant sauver des vies, le GHPSJ accueille pour la 7<sup>ème</sup> édition de l'opération « **Initiation aux gestes qui sauvent** », du jeudi 22 juin de 10h à 16h, des élèves de l'école Maurice Rouvier. Cette journée de sensibilisation ouverte à tous, est l'occasion de se former sur les gestes de premiers secours et de bénéficier des conseils de professionnels de l'urgence médicale.

La journée de formation aux gestes qui sauvent est organisée par les **soignants du service des urgences du GHPSJ**.

### **Au programme :**

- **Stand « questions / réponses »**
  - Pour **connaître les précautions à prendre face aux petits et grands bobos de l'été** (coups de chaleur, piqûres, brûlures, morsures ...)
  - **Tout ce qu'il faut savoir pour partir en voyage à l'étranger** (vaccins, traitements médicaux ...)
- **Un atelier « Conduite à tenir en cas d'incendie »**

**L'atelier « Sécurité incendie »** sensibilisera le public aux méthodes de prévention du risque d'incendie chez soi (détecteurs de fumée, utilisation d'un extincteur, prévention du risque d'intoxication au CO<sub>2</sub>...), ainsi qu'aux réactions en cas de découverte d'un incendie.
- **Etouffement, perte de conscience : quels sont les bons gestes à pratiquer dans l'urgence ?**
  - **La mise en « Position Latérale de Sécurité » (PLS)** pour installer en sécurité une victime inconsciente avant l'arrivée des secours
  - **La « Manœuvre d'Heimlich »** : technique de désobstruction des voies aériennes supérieures chez l'adulte et l'enfant
- **Faire face à un arrêt cardiaque ou un AVC (accident vasculaire cérébral)**
  - **Deux ateliers « massage cardiaque » et « fonctionnement d'un défibrillateur semi-automatique »** permettront de mieux repérer et agir en cas d'arrêt cardiaque
  - **Un atelier de sensibilisation AVC « que faire en cas de signe évocateurs »**, proposé grâce à un dispositif d'information réalisé par l'unité neuro-vasculaire de l'hôpital

### **Bon à savoir :**

- Moins de 30% des français sont formés aux gestes de premiers secours et seuls 20% sont capables de pratiquer les gestes qui sauvent
- En France, on recense 1 AVC toutes les 4 minutes

Le Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph est un Hôpital privé à but non lucratif, avec le statut d'Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC) :

La Fondation hôpital Saint-Joseph gère

- Le Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph, hôpital privé à but non lucratif, Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC)
    - 643 lits et places
    - 5 pôles cliniques et médico-techniques
    - Certifié V2014 par la Haute Autorité de Santé (HAS) en 2016 avec un niveau A
    - 63 250 séjours d'hospitalisation et 48 484 passages aux urgences (chiffres de 2016)
  - Trois centres de santé à Paris et à Malakoff
  - Un Institut de Formation en Soins Infirmiers accueillant 360 étudiants
- [www.hpsj.fr](http://www.hpsj.fr)

**Contact presse :** Nathalie Garnier - 01 45 03 89 95 - [n.garnier@ljcom.net](mailto:n.garnier@ljcom.net) / Anne Leroux - 01 45 03 57 66 - [a.leroux@ljcom.net](mailto:a.leroux@ljcom.net)