

Jeudi 7 juin 2018 de 10h à 16h

Journée gratuite de formation aux gestes qui sauvent

Sauver des vies en pratiquant les bons gestes : une formation à suivre dès l'école primaire

Hall d'accueil de l'hôpital

Le GHPSJ renouvelle son opération « Initiation aux gestes qui sauvent » le jeudi 7 juin de 10h à 16h et accueille pour la deuxième année consécutive des élèves de CM2 âgés de 9 ans et plus de l'école Pierre Larousse afin de les sensibiliser et les former aux gestes qui sauvent. Apprendre les gestes qui sauvent dès le plus jeune âge, c'est acquérir les bons réflexes pour la vie et ainsi pouvoir porter secours en cas de besoin.

Alors que moins de 30% des français sont formés aux gestes de premiers secours et que seuls 20% sont capables de pratiquer les gestes qui sauvent, cette journée de sensibilisation ouverte à tous est l'occasion de se former aux gestes de premiers secours et de bénéficier des conseils de professionnels de l'urgence médicale,

Cette journée de formation est organisée et animée par les soignants du service des urgences du GHPSJ associés à l'IFSI¹, au SAMU de Paris via le programme FO.UR.MI. (formation à l'urgence minimum), aux Transmetteurs².

Au programme :

Bon à savoir :

- En France, on recense 1 AVC toutes les 4 minutes
- En cas d'arrêt cardiaque il faut agir en 4 minutes, or les secours mettent en moyenne 14 minutes à arriver³
- Si la France formait 20% de personnes en plus on estime que 10000 vies seraient sauvées en plus chaque année³
- 20% des collégiens reçoivent une formation aux gestes de premiers secours en fin de 3^{ème} alors que la loi l'impose à tous³

- **Stand « questions / réponses » tenu par un médecin**
 - Pour connaître les précautions à prendre face aux petits et grands bobos de l'été (coups de chaleur, piqûres, brûlures, morsures ...)
 - Tout ce qu'il faut savoir pour partir en voyage à l'étranger (vaccins, traitements médicaux ...)
- **Un atelier « Conduite à tenir en cas d'incendie »**
 - L'atelier « Sécurité incendie » sensibilisera le public aux méthodes de prévention du risque d'incendie chez soi (détecteurs de fumée, utilisation d'un extincteur, prévention du risque d'intoxication au CO₂ ...), ainsi qu'aux réactions en cas de découverte d'un incendie.
- **Etouffement, perte de conscience : quels sont les bons gestes à pratiquer dans l'urgence ?**
 - La mise en « Position Latérale de Sécurité » (PLS) pour installer en sécurité une victime inconsciente avant l'arrivée des secours
 - La « Manœuvre d'Heimlich » : technique de désobstruction des voies aériennes supérieures chez l'adulte et l'enfant
- **Faire face à un arrêt cardiaque ou un AVC (accident vasculaire cérébral)**
 - Deux ateliers « massage cardiaque » et « fonctionnement d'un défibrillateur semi-automatique » permettront de mieux repérer et agir en cas d'arrêt cardiaque
 - Un atelier de sensibilisation AVC « que faire en cas de signes évocateurs », proposé grâce à un dispositif d'information réalisé par l'unité neuro-vasculaire de l'hôpital

¹ Institut de Formation en Soins Infirmiers du GHPSJ

² Association de médecins retraités désireux d'apporter leur aide bénévolement

³ AXA, Premiers secours : les Français à la traîne ? [en ligne]. News To Protect, 08/10/2015 [consulté le 14 mai 2016]. Disponible sur : <https://bit.ly/2L15pn5>

Le Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph est un Hôpital privé à but non lucratif, avec le statut d'Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC) :

La Fondation hôpital Saint-Joseph gère

- Le Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph, hôpital privé à but non lucratif, Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC)
 - 669 lits et places
 - 5 pôles cliniques et médico-techniques
 - Certifié V2014 par la Haute Autorité de Santé (HAS) en 2016 avec un niveau A
 - 69 530 séjours d'hospitalisation et 51 482 passages aux urgences (chiffres de 2017)
- Trois centres de santé à Paris et à Malakoff
- Un Institut de Formation en Soins Infirmiers accueillant 360 étudiants

www.hpsj.fr

Contacts presse : Nathalie Garnier - 01 45 03 89 95 - n.garnier@ljcom.net / Anne Leroux - 01 45 03 57 66 - a.leroux@ljcom.net