

**En amont de la Journée mondiale de l'AVC**  
**Journée portes ouvertes le 18 octobre de 9h30 à 17h00**

**AVCm2 : des actions de formation d'élèves de classes de CM2**

En amont de la **journée mondiale de l'Accident Vasculaire Cérébral (AVC)**, les équipes du service de Neurologie du **Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph** organisent une **journée portes ouvertes pour sensibiliser le grand public sur les bons gestes à adopter face à un AVC**.

Parce que la réactivité pour sauver des vies n'a pas d'âge, des élèves de classe de CM2 seront invités à apprendre à reconnaître un AVC et comment réagir face à cela, avec le concours des étudiants de l'IFSI (Institut de Formation en Soins Infirmiers) Paris Saint-Joseph.

Ces actions de formation s'intègrent dans la stratégie d'information développée par le GHPSJ auprès des jeunes publics pour associer Ville/Hôpital (avec les formations sur les gestes qui sauvent par exemple).

En France, **un AVC se produit toutes les 4 minutes** et il faut **agir dans les 3 heures** pour limiter les dommages souvent irréversibles. Pour venir en aide aux victimes d'AVC, il est important que chacun puisse identifier les signes d'un AVC et adopter les bons gestes, y compris pour les plus jeunes.

- **Le programme de la journée**

- 9h à 12h : AVCm2 : actions de formation auprès de classes des élèves de CM2.
- 14h : **Table ronde sur « la gestion de l'après AVC avec le retour au domicile »**, animée par les bénévoles de l'**association France AVC Ile-de-France**, pour expliquer le rôle essentiel de Coordinateur de l'hôpital via la consultation post AVC.
- Toute la journée : dépistage de l'HTA avec les étudiants de l'IFSI, avec diffusion de films.

**Qu'est-ce qu'un AVC ?**

Un accident vasculaire cérébral ou AVC, communément appelé « attaque cérébrale », est une perte soudaine de la fonction du cerveau. Il est provoqué par un arrêt brutal de la circulation sanguine à l'intérieur du cerveau.

**Quelques chiffres**

- 2<sup>ème</sup> cause de décès en France.
- 1<sup>ère</sup> cause de handicap acquis non traumatique avec 30 000 patients qui gardent des séquelles.
- 150 000 hospitalisations en France, soit 1 AVC toutes les 4 minutes.

**Les facteurs de risques**

L'âge, le diabète, l'hypertension artérielle, la fibrillation auriculaire, le tabagisme, un taux élevé de cholestérol, l'obésité et le surpoids.

**Les signes**

- une déformation de la bouche ;
- une faiblesse d'un côté du corps ;
- des troubles de la parole.

Le Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph est un Hôpital privé à but non lucratif, avec le statut d'Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC) :

La Fondation hôpital Saint-Joseph gère

- Le Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph, hôpital privé à but non lucratif, Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC)
  - 669 lits et places
  - 5 pôles cliniques et médico-techniques
  - Certifié V2014 par la Haute Autorité de Santé (HAS) en 2016 avec un niveau A
  - 69 530 séjours d'hospitalisation et 51 482 passages aux urgences (chiffres de 2017)
- Trois centres de santé à Paris et à Malakoff
- Un Institut de Formation en Soins Infirmiers accueillant 360 étudiants

[www.hpsj.fr](http://www.hpsj.fr)

**Contacts presse LJCom**

Nathalie Garnier 01 45 03 89 95 [n.garnier@ljcom.net](mailto:n.garnier@ljcom.net) / Victoire Aziabou 01 45 57 60 36 [v.aziabou@ljcom.net](mailto:v.aziabou@ljcom.net)