

## Un hôpital à la pointe de l'innovation dans la prise en charge de la douleur

Journée Portes Ouvertes le lundi 15 octobre de 11h à 15h00

*Journée mondiale de lutte contre la douleur*

Le Groupe Hospitalier Paris Saint-Joseph (GHPSJ) s'est récemment doté de moyens innovants pour assurer une prise en charge optimale de la douleur, qu'elle soit chronique ou ponctuelle.

La technique du dry needling, très peu pratiquée en France, consiste à stimuler un point gâchette du muscle douloureux avec une aiguille et permet de diminuer les douleurs chroniques et d'améliorer la mobilité.

Le second dispositif est un programme de réalité virtuelle avec des expériences visuelles et auditives en 3D diffusées sur un casque. Le GHPSJ est d'ailleurs le seul établissement en France à proposer cet outil à des patients en consultation aux urgences.

Enfin, l'application de relaxation musicale Music Care est désormais utilisée en oncologie. Elle sera bientôt disponible au service des urgences et en pré-opératoire.

### Le dry needling ou « aiguille sèche »

Pratiquée par peu de professionnels en France, dont deux au GHPSJ et une vingtaine en libéral, cette technique consiste à stimuler un point gâchette par une aiguille très fine et sèche de type acupuncture, permettant au muscle de diminuer sa contraction et ainsi de diminuer les douleurs. L'aiguille est introduite dans le muscle jusqu'à atteindre la profondeur nécessaire pour le traitement de ce point.

Une secousse musculaire aussi nommée "Twitch" peut survenir et correspond à la stimulation de ce point par l'aiguille. **Ce traitement a pour objectif de diminuer les douleurs référées et d'améliorer la mobilité.** Il s'adresse aux patients souffrant de douleurs chroniques et invalidantes, à la cause parfois non expliquée et avec des signes qui peuvent être non-visibles à l'échographie et à la radiographie (syndrome de douleur myofasciale, céphalées/migraines).

Même si elle utilise des aiguilles d'acupuncture, **le dry needling n'est en rien de l'acupuncture, et s'adresse uniquement au système musculaire.**

#### La douleur en France

- À l'origine de 2/3 des consultations médicales\*
- 30% des adultes souffrent de douleurs chroniques et 7% de douleurs neuropathiques\*

\* Inserm

### La réalité virtuelle contre la douleur aux urgences



**Premier hôpital à proposer à ses patients un programme de réalité virtuelle au sein du service des urgences**, le GHPSJ expérimente un logiciel d'expériences visuelles et auditives en 3D, conçues pour lutter contre la douleur et l'anxiété. Le patient se projette dans le paysage de son choix grâce à un casque de réalité virtuelle connecté à un ordinateur. « *Cet outil apporte du confort au patient en permettant une diminution de son anxiété et de ses doses d'antalgique. Il est utilisé au cours de certains actes douloureux et/ou anxiogènes, comme l'ablation de drain, des soins de pansements,...* », explique le Docteur Olivier

Ganansia, chef de service des urgences.

### La musique contre la douleur



Pratique encore peu démocratisée, Music Care est une application de relaxation musicale disponible depuis peu en hôpital de jour en oncologie, et ce grâce à une collecte de dons. Les patients, qui bénéficient gratuitement de cet outil choisissent le programme musical qu'ils souhaitent écouter. Celui-ci favorise la relaxation et l'apaisement recherchés. L'application est utilisée depuis avril 2018 au Centre de la douleur du GHPSJ.

« *Music Care est utilisée à but anxiolytique ou antalgique, en prévention de certains gestes*

*douloureux et dans la douleur chronique* », explique le Dr Marguerite D'Ussel, responsable de la consultation douleur chronique. Les patients peuvent poursuivre le soin à domicile en téléchargeant l'application. **Music Care sera disponible en novembre aux services des urgences, en pré-opératoire** et aussi pour certaines opérations chirurgicales effectuées en ambulatoire.

### Le programme de la Journée de 11h à 15h00

Trois espaces pour :

- “Ressentir” avec des boîtes pour simuler et reconnaître les différents types de douleur
- Partager avec des posters d'information et de la documentation
- Echanger avec l'Association Francophone pour Vaincre les Douleurs (AFVD)
- Tester l'application Music Care



Dr Marguerite D'Ussel, responsable de la consultation douleur chronique du GHPSJ, sera présente pour répondre aux questions du public.

Le Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph est un Hôpital privé à but non lucratif, avec le statut d'Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC) :

La Fondation hôpital Saint-Joseph gère

- Le Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph, hôpital privé à but non lucratif, Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC)
  - 669 lits et places
  - 5 pôles cliniques et médico-techniques
  - Certifié V2014 par la Haute Autorité de Santé (HAS) en 2016 avec un niveau A
  - 69 530 séjours d'hospitalisation et 51 482 passages aux urgences (chiffres de 2017)
- Trois centres de santé à Paris et à Malakoff
- Un Institut de Formation en Soins Infirmiers accueillant 360 étudiants

[www.hpsj.fr](http://www.hpsj.fr)

### Contacts presse LJCom

Nathalie Garnier 01 45 03 89 95 [n.garnier@ljcom.net](mailto:n.garnier@ljcom.net) / Victoire Aziabou 01 45 03 60 11 [v.aziabou@ljcom.net](mailto:v.aziabou@ljcom.net)