

## Atelier « Conseils nutritionnels en cas d'endométriose »

**Proposé par Isabelle PHUNG**, diététicienne-nutritionniste au Centre de l'Endométriose

**Un mardi par mois de 18h à 20 h**

Cet **atelier diététique** interactif a pour but de répondre aux principales questions que se posent les patientes atteintes d'**endométriose** concernant leur **alimentation**. Il est destiné aux patientes diagnostiquées récemment et/ou peu informées sur la nutrition dans l'endométriose.

Les thèmes abordés sont :

- Que manger en cas de troubles digestifs
- Comment améliorer son confort digestif
- Qu'est-ce que la nutrition anti-inflammatoire et que peut-on en attendre
- Comment éviter les carences si on exclut certains aliments ...

Un temps d'échange entre les patientes est prévu à la fin de l'atelier.

**Lieu :** Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph  
185 rue Raymond Losserand 75014 Paris  
Bâtiment Notre Dame de Bon secours  
Porte 10, niveau -1 (à côté du self du personnel)

**Atelier gratuit**

**Renseignements** sur les dates des ateliers et **inscription** préalable par mail : [iphung@hpsj.fr](mailto:iphung@hpsj.fr), en précisant vos noms et numéro de téléphone.