

*Journée mondiale du diabète le 14 novembre*

**Journée Portes Ouvertes sur  
« la prévention du diabète et de ses risques cardiovasculaires »**

**Mercredi 14 novembre de 11h à 16h (hall de l'hôpital)**

A l'occasion de la journée mondiale du diabète, le Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph (GHPSJ) organise une journée portes ouvertes pour sensibiliser le grand public sur le diabète et ses risques de complications cardiovasculaires, qui constituent la première cause de décès chez les personnes diabétiques. Le service de diabétologie du GHPSJ fait partie du pôle cardio-neuro vasculaire et métabolique pour une prise en charge globale et pluridisciplinaire du patient.

**Une actualité sur la prise en charge du diabète**

L'Association Européenne pour l'étude du Diabète (EASD) et l'American Diabetes Association (ADA) ont en octobre mis en avant l'intérêt de la prévention du risque cardiovasculaire et rénal dans la prise en charge du diabète de type 2.

Dr Olivier Dupuy, chef de service d'endocrinologie diabétologie nutrition du GHPSJ commente « *La prévention des complications cardiovasculaires chez les patients diabétiques grâce à une stratégie globale incluant diabétologues, cardiologues, neurologues, néphrologues, spécialistes de la nutrition etc ... permet de réduire la mortalité des patients diabétiques depuis les années 2000.* »

**Prévenir les complications cardiovasculaires du patient diabétique**

Le patient diabétique de type 2 développe des complications cardio-vasculaires secondaires, conséquence du déséquilibre de son diabète, voire de fréquentes pathologies associées ou de dérèglements métaboliques. Parmi les autres facteurs de risque : le surpoids ou l'obésité observés chez 80% des patients, l'hypertension artérielle observée chez les  $\frac{3}{4}$  des patients, la dyslipidémie très fréquente, mais aussi le tabac, le stress, les apnées du sommeil... L'association de ces différents facteurs de risque explique une fréquence accrue de maladies cardiovasculaires chez ces patients par rapport à la population globale.

Dr Olivier Dupuy explique « *La prévention consiste à contrôler au mieux les facteurs de risque de pathologies cardiovasculaires que sont le diabète, l'hypertension artérielle, l'hypercholestérolémie en insistant sur l'hygiène de vie comme l'alimentation, l'activité physique et le tabagisme* ».

**Au programme de la journée**

**Deux conférences à 11H et à 15H**

animées par le Dr Dupuy sur la prévention du diabète avec un focus sur le diabète de type 2

**Quelques chiffres en France**

- 3,7 millions de personnes sont traitées pour leur diabète (soit 5,4% de la population)
- 21 000 patients diabétiques meurent chaque année de complications cardiovasculaires

Le Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph est un Hôpital privé à but non lucratif, avec le statut d'Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC) :

La Fondation hôpital Saint-Joseph gère

- Le Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph, hôpital privé à but non lucratif, Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC)
  - 669 lits et places
  - 5 pôles cliniques et médico-techniques
  - Certifié V2014 par la Haute Autorité de Santé (HAS) en 2016 avec un niveau A
  - 69 530 séjours d'hospitalisation et 51 482 passages aux urgences (chiffres de 2017)
- Trois centres de santé à Paris et à Malakoff
- Un Institut de Formation en Soins Infirmiers accueillant 360 étudiants

[www.hpsj.fr](http://www.hpsj.fr)

### Contacts presse LJCom

Nathalie Garnier 01 45 03 89 95 [n.garnier@ljcom.net](mailto:n.garnier@ljcom.net) / Victoire Aziabou 01 45 03 60 11 [v.aziabou@ljcom.net](mailto:v.aziabou@ljcom.net)