

Vous allez bientôt bénéficier d'une intervention chirurgicale sous AL ou d'une exploration avec hypnose.

Ce document va vraisemblablement répondre aux questions que vous vous posez.

Le médecin qui vous prendra en charge pourra compléter votre information si celle-ci vous paraît insuffisante.

Qui va s'occuper de moi ?

C'est un médecin anesthésiste et une infirmière anesthésiste qui ont reçu une formation supplémentaire à l'usage de l'hypnose.

Qu'est-ce que l'hypnose ?

Il s'agit d'un état de conscience particulier que chacun d'entre nous a déjà connu sans savoir qu'il s'agissait d'un état voisin de l'hypnose ; par exemple en classe lorsque l'esprit s'évade ailleurs, et que votre corps restait dans la classe.

Ainsi vous avez pu expérimenter un état d'hypnose spontanée, qui est tout à fait naturel.

Cet état est une propriété du cerveau nous permettant de vivre des moments ennuyeux ou répétitifs de façon agréable et de plus en perdant la notion du temps qui passe.

Il est très difficile de passer ainsi dans cet état conscience modifié, spontanément quand vous êtes à l'hôpital et quand vous le voulez.

Grâce à la présence d'un soignant bien formé à l'hypnose, le passage à cet état appelé hypnose est très facile et utile pour les soins, pour les chirurgies faites sous anesthésie locale et les explorations.

Est- ce possible pour toutes les opérations ?

L'hypnose vous est proposée pour les actes chirurgicaux qui sont faits sous anesthésie locale ou certains examens à but thérapeutique ou diagnostique, et si le médecin est favorable à cette approche.

Est-ce sans danger ?

L'hypnose médicale est une technique sans danger, mais cela nécessite de votre part motivation, coopération et confiance.

Est-ce que cela modifie mon hospitalisation ?

Non, cela ne change en rien l'hospitalisation, mais grâce à l'hypnose vous pourrez sûrement quitter l'hospitalisation plus rapidement.

Déroulement le jour J !

En attendant le passage au bloc, vous pourrez si vous le souhaitez colorier des mandalas pour vous concentrer sur une tâche, voire écouter une musique apaisante, cette activité remplace avantageusement la prémédication que l'on donnait autrefois.

Au bloc opératoire vous retrouverez le chirurgien, un médecin anesthésiste et l'infirmière anesthésiste.

Vous serez installé confortablement (réchauffé), les dispositifs de sécurités seront mis en place, les lumières baissées, de la musique vous sera proposée.

Le médecin anesthésiste ou l'infirmière anesthésiste vous accompagnera dans cette promenade mentale à laquelle vous avez réfléchi.

Le chirurgien désinfectera la zone opératoire avec un antiseptique frais, fera une anesthésie locale de la zone à opérer, puis un champ chirurgical vous isolera de la zone d'opération.

Vous sentirez que l'on vous touche, mais vous n'aurez pas de douleur.

Lors d'une coloscopie ou d'une FOGD le gastroentérologue introduira doucement le vidéo endoscope préalablement bien lubrifié.

Vous êtes en permanence informé de l'évolution du geste et la poursuite de l'intervention se fait toujours avec votre accord.

Quelle est la surveillance durant l'intervention ?

Comme pour une anesthésie générale, le médecin ou l'infirmière anesthésiste reste en permanence à vos côtés.

Nous surveillons la pression artérielle, la fréquence cardiaque, l'oxygénation du sang etc...

Et si j'avais mal ?

D'abord vous gardez les sensations. La douleur sera absente.

Vous avez avant l'intervention convenu d'un signal pour prévenir le médecin ou l'infirmière anesthésiste d'une éventuelle douleur (serrer la main du soignant, bouger un doigt etc.)

Quand le soignant reçoit le signal, il prévient l'opérateur d'arrêter la cause de la douleur. L'opérateur réinjecte de l'anesthésique local et/ou le personnel d'anesthésie injecte dans la perfusion un antalgique pour plus de confort.

Est-ce que cela marche toujours ?

Vous bénéficierez d'une hypnose médicale, qui est différente de l'hypnose de spectacle, nous agissons avec vous, et pour une très grande chance de succès votre motivation, votre coopération et votre confiance sont la clé de la réussite.

Que faites-vous si cela ne fonctionne pas avec moi ?

Nous pouvons vous proposer à tout moment une alternative à l'hypnose. L'hypnose étant maîtrisé par toute l'équipe d'anesthésie, à tout moment de la procédure nous pouvons réaliser une anesthésie générale, si vous changez d'avis ou si cela était nécessaire. Vous êtes libre.

Comment se préparer

Il peut être utile de préparer le « voyage » hypnotique en ayant recours au lieu agréable, souvenir de vacances plaisant, avec les petits enfants etc.

L'Hypnose que l'équipe d'anesthésie vous propose permet de vivre les interventions et les explorations de façon agréable.

L'hypnose améliore l'efficacité des médicaments contre la douleur.

L'hypnose limite les quantités de médicaments utilisés et permet une durée d'hospitalisation raccourcie.

Nous sommes à votre disposition pour tout autre renseignement.

Dr C.GORY 24 06 2019