

*Journée mondiale du diabète*

## Journée Portes Ouvertes

« Diabète et hypertension : la nécessité de l'auto mesure pour une meilleure prise en charge »

Jeudi 14 novembre de 10h à 17h (hall de l'hôpital)

A l'occasion de la journée mondiale du diabète, le Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph (GHPSJ) organise une journée portes ouvertes pour sensibiliser le grand public sur le diabète et l'hypertension artérielle, deux maladies chroniques « silencieuses » qui forment une association malheureuse très fréquente.

Les équipes du service de diabétologie du GHPSJ proposeront des ateliers d'information et de dépistage du diabète et de l'HTA (Hypertension artérielle). Ces équipes font partie du pôle cardio-neuro vasculaire et métabolique pour une prise en charge globale et pluridisciplinaire du patient.

Le GHPSJ a par ailleurs été labellisé en 2019 Centre d'excellence en HTA (Hypertension artérielle) par l'European Society of Hypertension : il est aussi l'un des rares établissements hospitaliers d'Ile-de-France à avoir mis en place une consultation dédiée.

### Prévenir les complications cardiovasculaires du patient diabétique

Sur le long terme, l'exposition à l'hyperglycémie provoque des complications chez les patients diabétiques, atteignant l'appareil cardiovasculaire (infarctus du myocarde, artérite et accident vasculaire cérébral), le système nerveux périphérique (troubles de la sensibilité des membres inférieurs) et les différents organes tels que le rein. Le risque cardiovasculaire des personnes diabétiques est multiplié par un facteur 2 à 3 par rapport à la population globale.

Parmi les autres facteurs de risque : le surpoids ou l'obésité observés chez 80% des patients, l'hypertension artérielle observée chez les  $\frac{3}{4}$  des patients, la dyslipidémie très fréquente, mais aussi le tabac, le stress, les apnées du sommeil...

Dr Olivier Dupuy, chef de service de diabétologie du GHPSJ, commente « *Le patient diabétique peut pourtant éviter les complications cardiovasculaires. Les conseils d'hygiène de vie s'appliquent à la fois au patient diabétique et au patient hypertendu : éviter les aliments déjà préparés riches en sucre, en sel et en calories, ne pas resaler ses plats, privilégier l'activité physique régulière, arrêter le tabac.* »

### Quelques chiffres en France

- 3,7 millions de personnes sont traitées pour leur diabète (soit 5,4% de la population)
- 12 millions de personnes souffrent d'hyper tension artérielle
- Les  $\frac{3}{4}$  des patients diabétiques sont hypertendus
- 21 000 patients diabétiques meurent chaque année de complications cardiovasculaires

### Le patient pleinement acteur grâce à l'auto surveillance

L'auto surveillance permet de contrer « l'effet blouse blanche », un phénomène bien connu du monde médical : la pression sanguine s'élève de manière artificielle lorsqu'elle est mesurée par un professionnel de santé, mais revient à la normale dès que le patient sort du cabinet. Pour bien mesurer sa tension, le patient diabétique doit suivre **la règle de 3 x 3** : trois mesures de la tension le soir et le matin pendant trois jours de suite, et ce 3 fois/an et à des moments cruciaux tels que le changement de traitement médicamenteux. Cette auto mesure peut être réalisée une semaine avant la consultation chez le médecin.

Dr Olivier Dupuy explique « *L'auto mesure régulière a le mérite de détecter une hypertension. Le mieux est d'investir dans un appareil de mesure de la tension avec un brassard huméral, selon les recommandations de la Société Française d'Hypertension Artérielle.* »

### Au programme de la journée

#### Des Ateliers de dépistage de 10h à 17h

Des professionnels de santé permettront à chacun de mesurer sa glycémie (prélèvement d'une goutte de sang prise en général au bout du doigt déposée sur une bandelette et analysée par un lecteur de glycémie) et sa tension artérielle. Des conseils seront prodigués pour bien effectuer ces auto mesures.

**Deux conférences** animées par le Dr Dupuy, chef de service de diabétologie du GHPSJ :

- à 11H « Diabète et HTA, les problèmes de la prise en charge »
- à 14H « Les outils de mesure de la pression artérielle chez le diabétique »

Le Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph est un Hôpital privé à but non lucratif, avec le statut d'Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC) :

La Fondation hôpital Saint-Joseph gère

- Le Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph, hôpital privé à but non lucratif, Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC)
  - 677 lits et places
  - 5 pôles cliniques et médico-techniques
  - Certifié V2014 par la Haute Autorité de Santé (HAS) en 2016 avec un niveau A
  - 73 319 séjours d'hospitalisation et 54 314 passages aux urgences (chiffres de 2018)
- Quatre centres de santé à Paris et à Malakoff
- Un Institut de Formation en Soins Infirmiers accueillant 360 étudiants

[www.hpsj.fr](http://www.hpsj.fr)

### **Contacts presse LJCom**

Nathalie Garnier 01 45 03 89 95 [n.garnier@ljcom.net](mailto:n.garnier@ljcom.net) / Victoire Aziabou 01 45 03 60 11 [v.aziabou@ljcom.net](mailto:v.aziabou@ljcom.net)