

Journée européenne de la prostate

Journée portes ouvertes de l'hôpital Paris Saint-Joseph

vendredi 18 septembre de 11h à 15h30

A l'avant-veille de la Journée européenne de la prostate, dimanche 20 septembre, l'hôpital Paris Saint-Joseph (HPSJ) organise une journée portes ouvertes, dans le respect des gestes barrières, pour sensibiliser et informer le public sur les pathologies de la prostate, en particulier l'hypertrophie bénigne de la prostate et le cancer de la prostate.

Le service de chirurgie urologique de l'HPSJ est centre de référence français, parmi les premiers pour le nombre d'interventions au laser de l'hypertrophie bénigne de la prostate (plus de 400 énucléation prostatique au laser /an), qu'il pratique depuis 12 ans déjà. Désormais, la prise en charge y est optimisée, au travers d'un « Parcours de soins en 24h de la chirurgie de l'adénome prostatique », pour le confort des patients.

L'hypertrophie bénigne de la prostate concerne plus d'un homme sur 2 après 50 ans, soit 2 millions de Français

Le Pr Xavier Durand, chef du service de chirurgie urologique de l'HPSJ rappelle : « **l'hypertrophie bénigne de la prostate, ou adénome de la prostate, est la pathologie prostatique la plus courante. Elle induit des troubles urinaires à type besoins impérieux et fréquents d'uriner, même la nuit, accompagnés d'un jet faible, et de difficultés de vidange vésicale ou de nécessités de poussées** ». Ces symptômes peuvent s'aggraver, *constituer une gêne sociale* et provoquer des complications telles que les infections urinaires, les rétentions d'urines, les calculs vésicaux, et à un stade ultime, l'insuffisance rénale. Des traitements médicaux et chirurgicaux permettent de les éviter.

La technique HoLEP, une chirurgie endoscopique de pointe, au cœur du « Parcours de soins en 24H de la chirurgie de l'adénome prostatique » de l'HPSJ

Pratiquée pour la 1^{ère} fois en France en 2008 à l'HPSJ, l'Holmium Laser Enucleation of the Prostate (HoLEP) est une technique de référence validée par les sociétés savantes françaises, européennes et américaines pour le traitement chirurgical de l'adénome de la prostate. Cette intervention soustrait le patient aux risques de complications évolutives de l'adénome. Elle améliore les symptômes du patient, précocement pour ce qui est de la force du jet urinaire et la bonne vidange vésicale. Après quelques semaines, la fréquence des mictions diminue, les levers nocturnes s'espacent et les urgences disparaissent. Eprouvée dans le temps, l'intervention s'intègre désormais au sein d'un parcours de soin optimisé de 24H, permettant au patient une récupération d'autant plus rapide.

Le Pr Xavier Durand précise : « *Le patient est accueilli quelques heures avant son intervention dans le service de chirurgie ambulatoire. Puis il rejoint le service d'urologie à la suite de son opération, où il passe la nuit, sous surveillance. Le lendemain matin, la sonde urinaire posée lors de l'intervention est retirée, et après miction autonome, le patient quitte l'hôpital. En effet, cette technique favorise l'hémostase per opératoire et permet de gagner en rapidité de réhabilitation : autrement dit, les saignements sont limités et écourtés, ce qui permet de retirer la sonde plus tôt* ». Auparavant, les hospitalisations allaient jusqu'à 7 jours, pour le traitement chirurgical des volumes prostatiques les plus importants.

Le cancer de la prostate est le plus fréquent chez l'homme : longtemps asymptomatique, son dépistage est crucial

Localisé à la prostate, ce cancer, qui touche 1 homme sur 8, n'entraîne pas de symptôme. Or c'est précisément lorsqu'il est encore silencieux qu'il peut être guéri. Le dépister est donc essentiel, d'autant plus chez les personnes à risque : antécédents familiaux, origines africaines ou antillaises, etc. Il est recommandé de réaliser un examen clinique et une prise de sang (PSA) à partir de 50 ans. En fonction de son résultat, le chirurgien urologue est à même de proposer une stratégie personnalisée de surveillance en fonction du niveau de risque individuel.

Les animations au programme

de 11h à 15h30 - Hall de l'hôpital Paris Saint-Joseph

- **Un « Quizz Bar »**, questionnaire symptomatique sur les troubles urinaires, suivi de consultations gratuites pour les hommes qui le souhaitent
- **Deux conférences de 30' (à 13H30 et 15H)**
 - à 13H30 : **une conférence sur l'hypertrophie bénigne de la prostate**
 - La prostate, cet organe inconnu
 - Hypertrophie bénigne de la prostate : comment reconnaître cette pathologie ?
 - Traitements de l'hypertrophie bénigne de la prostate –HoLEP
 - Témoignage patient
 - à 15H : **une conférence sur le cancer de la prostate**
 - Comment diagnostiquer le cancer de la prostate en 2020
 - Cancer de la prostate : à chaque cas son traitement
- **Exposition d'un robot chirurgical Da Vinci Xi** : présentation et manipulation proposée au public

Le Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph est un Hôpital privé à but non lucratif, avec le statut d'Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC) :

La Fondation hôpital Saint-Joseph gère

- Le Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph, hôpital privé à but non lucratif, Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC)
 - 669 lits et places
 - 5 pôles cliniques et médico-techniques
 - Certifié V2014 par la Haute Autorité de Santé (HAS) en 2016 avec un niveau A
 - 69 530 séjours d'hospitalisation et 51 482 passages aux urgences (chiffres de 2017)
- Trois centres de santé à Paris et à Malakoff
- Un Institut de Formation en Soins Infirmiers accueillant 360 étudiants

www.hpsj.fr

Contacts presse LJCom

Victoire Aziabou 01 45 57 60 11 v.aziabou@ljcom.net - Sylvie du Cray-Patouillet 01 45 03 89 95 s.ducraypatouillet@ljcom.net