



OCTOBRE ROSE

En virtuel à l'Hôpital Paris Saint Joseph

Les équipes du Centre du sein de l'hôpital Paris Saint-Joseph se mobilisent pour informer le public sur l'importance du dépistage précoce, et maintenir une activité physique et sportive pour combattre le cancer, en parallèle des traitements. En effet, une activité physique encadrée est désormais considérée comme un traitement initial dans le cancer du sein, avec un triple effet positif, permettant d'améliorer non seulement la qualité de vie mais également le pronostic vital, et diminuer le risque de récurrence.

Le Centre du sein du Centre de santé Marie-Thérèse à l'Hôpital Paris Saint-Joseph : un circuit personnalisé, un parcours de soin adapté à chaque femme

Le Centre du sein intégré dans le Centre de santé Marie-Thérèse permet de proposer une prise en charge de proximité regroupant des professionnels tels que kinésithérapeutes, radiologues. En étant associé à l'Hôpital Paris Saint-Joseph, le Centre du sein offre une prise globale en s'entourant d'équipes chirurgicales et oncologiques.

Le Centre du sein entend optimiser la prise en charge des femmes, par le biais d'un circuit « cancer du sein ». Les délais y sont rapides, inférieurs à une semaine, et un parcours de soin est personnalisé pour chaque femme, avec le concours d'une équipe multidisciplinaire (chirurgiens sénologues et gynécologues spécialisés en cancérologie, chirurgiens plasticiens, oncologues médicaux, radiothérapeutes, radiologues spécialisés en sénologie, médecins anatomopathologistes). Le Docteur Séverine Alran, chef de service de Gynécologie et Sénologie au sein du Groupe Hospitalier Paris Saint Joseph, et coordinatrice du Centre du sein, précise: *« Chaque femme est différente, et chaque cancer est lui aussi différent. Il y a d'ailleurs plusieurs types de cancer du sein : mieux vaut éviter de comparer son cancer avec celui d'une autre patiente ou se référer au « il paraît que » de son entourage. »*

Dépister tôt pour mieux traiter

Pour le Docteur Séverine Alran, rappeler les bons réflexes à avoir en cas d'anomalie ou de questionnement autour du sein est primordial : *« Chaque femme connaît bien son corps. Consulter rapidement en cas d'apparition d'une anomalie du sein, une boule dure, une déformation du mamelon, une fossette, une rougeur persistante, une boule sous le bras, une démangeaison du mamelon. Ces signes peuvent apparaître à tout âge, avant même l'âge du dépistage organisé vers 50 ans, malheureusement. »*

L'activité physique et sportive, efficace contre le cancer et pour consolider la guérison

Non seulement intéressante en prévention, favorisant un effet protecteur, l'activité physique diminue notamment le taux d'estrogènes en circulation et améliore l'immunité dans le combat contre le cancer du sein. Selon le Docteur Séverine Alran, le bénéfice est indéniable : *« L'activité physique sur ordonnance a fait l'objet d'un décret en 2014. Sa prise en charge financière devrait être similaire à tout médicament ayant démontré de tels bénéfices, sans effet secondaire. En outre, pour les femmes, c'est une pratique à inclure dans sa vie dès l'annonce d'un cancer, si elle n'était pas déjà intégrée à son quotidien, et sans délai de péremption. »*

Le cancer du sein en quelques chiffres

- 54 000 nouveaux cas/an
- 11 900 décès par an
- 75% des cas se déclarent après 50 ans
- 61 ans est l'âge moyen du diagnostic du cancer du sein,
- Le dépistage est recommandé en France entre 50 et 74 ans
- 60% des cancers du sein sont dépistés à un stade précoce
- 1% des cancers du sein concernent aussi les hommes

T SVP

LE PROGRAMME du mois d'octobre : des conférences thématiques

Compte tenu du contexte, nous virtualisons la Journée portes ouvertes en série de rendez-vous vidéos disponibles sur le site internet et les réseaux sociaux pendant tout le mois d'octobre.

Rubrique Centre du sein :

<https://www.hpsj.fr/specialites/centre-du-sein/presentation/>

Importance du dépistage

*Dr Noémie Lotersztajn chirurgienne gynécologue et sénologue -
Dr Marie-Rose El Bejjani, radiologue*

Prévenir le cancer du sein et apprendre l'autopalpation

Dr Séverine Alran, Chef de service de Gynécologie et Sénologie

Activité physique et cancer du sein

*Dr Albane de Kerautem, oncologue
Dr Karine Beerblock, oncologue Rosa Mouv*

La consultation d'annonce

*Dr Séverine Alran, Chef de service de Gynécologie et Sénologie
Dr Sophie Béranger, Radiologue*

Les soins de support dans le cancer du sein

Dr Chantal Dreyer, oncologue

La reconstruction mammaire

Dr Anne-Sophie Reguesse, chirurgien plasticien

Le Groupe Hospitalier Paris Saint-Joseph est un Hôpital privé à but non lucratif, avec le statut d'Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC).

Il gère deux sites : le site de Paris 14 avec l'Hôpital Paris Saint-Joseph, et le site du Plessis-Robinson (Hauts-de-Seine) avec l'Hôpital Marie-Lannelongue.

La Fondation hôpital Saint-Joseph gère :

- Le Groupe Hospitalier Paris Saint-Joseph, hôpital privé à but non lucratif, Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC)
 - 795 lits et 100 places d'hôpitaux de jour
 - 9 pôles cliniques et médico-techniques
 - Centre de greffes cardiopulmonaires
 - 1 unité d'innovation thérapeutique et médico-chirurgicale
 - 2 Centres de référence pour les maladies cardiaques congénitales complexes et l'Hypertension Artérielle Pulmonaire (HTAP)
 - 89 400 séjours d'hospitalisation et 56 500 passages aux urgences (estimation 2019)
- Quatre centres de santé à Paris et à Malakoff
- Un Institut de Formation en Soins Infirmiers accueillant 360 étudiants

www.hpsj.fr

Contacts presse LJCom

Victoire Aziabou 01 45 57 60 11 - v.aziabou@ljcom.net - Sylvie du Cray-Patouillet 01 45 03 89 95 - s.ducraypatouillet@ljcom.net